

Q: 新生児訪問とは何ですか？

A: 生後28日以内に、母子手帳にはさんであるハガキ (新生児訪問依頼書) をだしましょう。そうすると、保健師や助産師が家に来てくれて、ママと赤ちゃんのからだのチェックをします。



Q: 努ザانیده کا دورہ کیا ہے ؟

A: پوسٹ کارڈ (نوزائیدہ وزٹ کی درخواست فارم) جو ماں اور بچے کی صحت کی کتاب میں شامل ہے پیدائش کے 28 دنوں کے اندر بھیجیں۔ پھر، صحت عامہ کی نرس یا کانی آپ کے گھر آنے کی اور ماں اور بچے کی جانچ کرے گی۔



Q: 赤ちゃんをつれていける場所がありますか？

A: 赤ちゃんとママと一緒にあそべる場所や専門のスタッフに相談できる場所があります。「ひろば」「センター」「児童館」の3つの種類があります。くわしくは、すんでいるところの役所にきいてみましょう。

Q: ایسی جگہ ہے جہاں میں اپنے بچے کو لے جا سکوں ؟

A: ایسے علاقے ہیں جہاں بچے اور مائیں ایک ساتھ کھیل سکتے ہیں اور ایسے علاقے جہاں آپ خصوصی عملے سے مشورہ کر سکتے ہیں۔ تین قسمیں ہیں: بیروبا، "مرکز"، اور "چلڈرن ہال"۔ مزید معلومات کے لیے، براہ کرم مقامی حکومت کے دفتر سے رابطہ کریں جہاں آپ رہتے ہیں۔

■ひろば

赤ちゃんのことで気になること、不安なことについて、相談できます。赤ちゃんを育てたことがあるスタッフがいます。だいたい、週に3日以上開いています。ほかのママと話をしたり、友だちになったりできます。

■ بیروبا

آپ اپنے بچے کے بارے میں کسی بھی تشویش کے بارے میں بات کر سکتے ہیں۔ ہمارے پاس عملہ ہے جو بچوں کی پرورش کا تجربہ رکھتا ہے۔ وہ عام طور پر ہفتے میں تین یا زیادہ دن کھلے رہتے ہیں۔ آپ دوسری ماٹوں سے بات کر سکتے ہیں اور دوست بنا سکتے ہیں۔

■センター

「ひろば」と一緒に、赤ちゃんのことで気になること、不安なことについて相談できます。ここには、保育士や看護師などの専門家がいますので、知りたいことが聞けるとおもいます。週に5日以上開いています。

■ مرکز

آپ اپنے بچے کے بارے میں کسی بھی تشویش یا پریشانی کے بارے میں ہم سے "بیروبا" کی طرح بات کر سکتے ہیں۔ ہمارے یہاں چائلڈ کیئر ورکرز اور نرسیں جیسے ماہرین موجود ہیں، لہذا آپ پوچھ سکتے ہیں کہ آپ کیا جانتا چاہتے ہیں۔ ہفتے میں کم از کم 5 دن کھلے ہیں۔

■児童館

赤ちゃんのための遊びのプログラムがあります。ほかの赤ちゃんとも一緒に遊ぶことができます。赤ちゃんだけでなく、小学生、中学生、高校生も自由にくることが出来ます。赤ちゃんを育てたことがあるスタッフがいます。週に3日以上開いています。

■ چلڈرن ہال

بچوں کے لیے کھیل کا پروگرام ہے۔ آپ دوسرے بچوں کے ساتھ بھی کھیل سکتے ہیں۔ نہ صرف بچے بلکہ انٹیمنٹری اسکول، مڈل اسکول اور ہائی اسکول کے طلباء بھی آزادانہ طور پر آ سکتے ہیں۔ ہمارے پاس عملہ ہے جو بچوں کی پرورش کا تجربہ رکھتا ہے۔ ہفتے میں کم از کم 3 دن کھلے ہیں۔