



妊娠中に血糖値がたかくなって、糖尿病にちかい状態と判断されたとき、妊娠糖尿病(GDM)と診断されます。ママの体は、赤ちゃんに糖を送ろうとしすぎて、血糖が高い状態になってしまいます。そのため、妊娠中に血糖をコントロールしないと赤ちゃんが大きくなりすぎたり、また、赤ちゃんが生まれるとすぐに血糖が低くなって、発作をおこしたりします。

もともと糖尿病ではなかった人が、妊娠して血糖値が基準値をこえた場合と、妊娠24週ごろのスクリーニング検査で異常値をしめして、75gOGTT という検査でも血糖値が基準値をこえた場合に、GDM と診断されます。75gOGTT の方法は、朝から何もたべずに病院にいき、ブドウ糖をのんで検査をします。のむ前、のんで1時間後、2時間後と、3回採血をされます。

حمل کے دوران آپ کے خون میں شکر کی سطح بڑھنے پر حملاتی ذیابیطس میلیس (جی ڈی ایم) کی تشخیص ہوتی ہے اور یہ طے ہوتا ہے کہ آپ ذیابیطس ہونے کے نشان پر ہیں۔ ماں کا جسم بہت زیادہ گولش کرتا ہے کہ بچے کو شوگر بھیجے، جس کے نتیجے میں خون میں شوگر کی سطح بڑھ جاتی ہے۔ اس لیے اگر حمل کے دوران بلڈ شوگر کو کنٹرول نہ کیا جائے تو بچہ بہت بڑا ہو سکتا ہے یا بچے کی پیدائش کے فوراً بعد بلڈ شوگر کم ہو سکتی ہے اور پورے پڑ سکتے ہیں۔

کی تشخیص اس وقت ہوتی ہے جب کوئی شخص GDM جو اصل میں ذیابیطس کا شکار نہیں تھا حاملہ ہو جاتا ہے اور اس کے خون میں شکر کی سطح معیاری قدر سے زیادہ ہو جاتی ہے، یا جب حمل کے تقریباً 24 ہفتوں میں اسکریننگ ٹیسٹ غیر معمولی قدر ظاہر کرتا ہے اور جب پر ٹیسٹ کیا جاتا ہے تو خون میں شکر OGTT 75 گرام کی سطح بھی معیاری قدر سے تجاوز کر جاتی ہے۔ 75 طریقہ میں صبح کے وقت ہسپتال جانا، بغیر OGTT گرام کچھ کھانے گلوکوز ٹگننا، اور ٹیسٹ کروانا شامل ہے۔ خون تین بار نکالا جائے گا: دوا لینے سے پہلے، دوا لینے کے گھنٹے بعد، اور دوا لینے کے 2 گھنٹے بعد۔ T

Q: 体の中で何がおこるの？

A: 妊娠糖尿病 は自分で感じる症状 があまりありません。しかし、ママの血糖がたかくなると赤ちゃんも血糖がたかくなり、いろいろな悪い影響 が出ます。

- ママへの影響: 妊娠高血圧症候群 (HDP)、羊水がふえることにともなう切迫早産、産後の糖尿病 など
- 赤ちゃんへの影響: 流産、先天奇形、巨大児、心臓への悪影響、生まれたあとの低血糖、黄疸、死亡など

Q: جسم کے اندر کیا ہوتا ہے؟

ج: حمل کی ذیابیطس بہت سی علامات کا سبب نہیں بنتی۔ تاہم، اگر ماں کے خون میں شکر کی سطح بڑھ جاتی ہے، تو بچے کے خون میں شکر کی سطح بھی بڑھ جائے گی جس کے نتیجے میں مختلف منفی اثرات مرتب ہوتے ہیں۔

(HDP)، ماؤں پر اثرات: حمل کا ہائی بلڈ پریشر سنڈروم، امونٹک سیال میں اضافے کی وجہ سے قبل از وقت پیدائش، نقلی ذیابیطس وغیرہ

بچے پر اثرات: اسقاط حمل، پیدائشی خرابی، میکروسومیا، دل پر منفی اثرات، پیدائش کے بعد ہائپوگلیسیمیا، یرقان، موت، وغیرہ

Q: どんないちりょうをするの？

A: 妊娠期間を通して、血糖が高くないようにします。はじめは、食事を 4~6 回にわけて食べるようにしますが、それでも血糖がたかい場合は、注射でインスリンを使用します。とくに妊娠後半期は、体重が 1 週間で 300g 以上ふえないようにしましょう。多くの場合、出産あとにママの血糖は正常にもどりますが、将来的に糖尿病になりやすかったり、そのまま糖尿病になってしまうこともあります。

Q: ics قسم كا علاج استعمال ہوتا ہے؟

ج: اپنی حمل کے دوران اپنے بلڈ شوگر کو بہت زیادہ ہونے سے روکیں گے۔ سب سے پہلے، آپ کو اپنے کھانے کو 4 سے 6 کھانوں میں تقسیم کرتا جائیے، لیکن اگر آپ کے بلڈ شوگر کی سطح پھر بھی زیادہ ہو تو انسولین کے انجیکشن کا استعمال کریں گے۔ خاص طور پر حمل کے دوسرے نصف میں، ہر ہفتے 300 گرام سے زیادہ وزن حاصل نہیں ہونا چاہیے۔ بہت سے معاملات میں، پیدائش کے بعد ماں کے خون میں شوگر معمول پر آجاتی ہے، لیکن ماں کو مستقبل میں ڈیابیطس ہونے کا زیادہ امکان ہو سکتا ہے یا حمل کے بعد بھی ڈیابیطس اسی طرح دلا رہے ہے، یا حمل کے بعد بھی ہو سکتی ہے۔

