

# 3

## 日本の出産について ( 日本 میں بچے کی پیدائش کے بارے میں )



### 妊娠中

定期的に病院で診察を受ける妊婦健康診査(妊婦健診)は、妊娠中の回数はだいたい14回です。  
日本では、妊婦健診を、妊娠初期から 23 週ごろまでは 4 週間に1回、妊娠35 週ごろまでは2週間に1回、それ以降の出産までは1週間に1回うけることになっています。

妊娠初期から妊娠23 週まで	4 週間に1回
妊娠24 週から妊娠35 週まで	2 週間に1回
妊娠36 週から出産までは	1 週間に1回

日本では、妊娠・出産には健康保険の適応がないので、病気で診察を受けるよりも費用が高いことがあります。

母子手帳に 14 回分の妊婦健診の費用を補助する補助券がついていますので、役所から母子手帳をもらってください。この補助券で妊婦健診の費用が無料になることもありますが、検査によっては自己負担をしなければならないこともあります。また、ママの状態によっては、妊婦健診の回数が14回よりも多くなることもありますので、そのときは自己負担になります。

出産の費用は、大学病院、総合病院、個人病院、助産院など、場所によってちがいます。

日本の健康保険に入っていれば、出産育児一時金(50 万円:2023年)をもらうことができます。

### حاملہ کے دوران

حاملہ خواتین حمل کے دوران تقریباً 14 بار ہسپتالوں میں باقاعدہ طبی معائنے کرائی ہیں۔  
جاپان میں، حاملہ خواتین حمل کے آغاز سے لے کر تقریباً 23 ہفتوں تک ہر چار ہفتوں میں ایک بار ہیلتھ چیک اپ 23 ویں ہفتے تک، بچے کو ہر دو 35 کرواتی ہیں۔ حمل کے ہفتوں میں ایک بار دکھانا ہے، اور اس کے بعد بچے کی پیدائش تک ہفتے میں ایک بار۔

ابتدائی حمل سے حمل کے 23 ویں ہفتے تک	ہر 4 ہفتوں میں ایک بار
حمل کے 24 ویں ہفتے سے حمل کے 35 ویں ہفتے تک	ہر دو ہفتوں میں ایک بار
حمل کے 36 ہفتوں سے لے کر پیدائش تک	ہفتے میں ایک بار

جاپان میں، ہیلتھ انشورنس حمل اور بچے کی پیدائش کا احاطہ نہیں کرتی ہے، لہذا یہ بیماری کے لیے ڈاکٹر کو لیکھنے سے زیادہ مہنگا پڑ سکتا ہے۔

زچگی اور بچے کی نوٹ بک ایک سبسڈی ٹکٹ کے ساتھ آتی ہے جو 14 قبل از پیدائش چیک اپ کی لاگت کو سبسڈی دیتی ہے، لہذا براہ کرم اپنے مقامی سرکاری دفتر سے زچہ اور بچہ کی نوٹ بک طلب کریں۔ اس سبسڈی ٹکٹ کے ساتھ، آپ حاملہ خواتین کی صحت کی جانچ مفت کروا سکتے ہیں، لیکن ٹیسٹ کے لحاظ سے آپ کو جیب سے ادائیگی کرنی پڑ سکتی ہے۔ اس کے علاوہ، ماں کی حالت کے لحاظ سے، قبل از پیدائش کے چیک اپ کی تعداد 14 سے زیادہ ہو سکتی ہے، اس لیے اس صورت میں، ماں کو خود اس کی قیمت ادا کرنی ہوگی۔

بچے کی پیدائش کی لاگت محل وقوع کے لحاظ سے مختلف ہوتی ہے، جیسے کہ یونیورسٹی ہسپتال، جنرل ہسپتال، پرائیویٹ ہسپتال، اور دائی کے کلینک۔

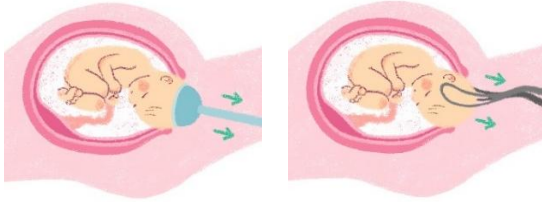
گر آپ جاپان کے ہیلتھ انشورنس میں اندراج شدہ ہیں، تو آپ بچے کی پیدائش اور بچوں کی دیکھ بھال کے لیے عارضی رقم (2023 میں 500,000 یین) وصول کر سکتے ہیں۔

## 出産について

出産は、経膣分娩(下から出産すること)と帝王切開(手術での出産)に分けられます。

### ■ 経膣分娩(下から出産すること)

- ・自然分娩
- ・処置がある・・・促進剤を使った分娩
- ・吸引分娩、鉗子分娩
- ・無痛分娩



吸引分娩

鉗子分娩



無痛分娩

### ■ 帝王切開(手術での出産)

- ・予定帝王切開
- ・緊急帝王切開

出産の方法は医師と相談して決めますが、陣痛がはじまったあとのママと赤ちゃんの状況によっては、かわることもあります。

帝王切開は、双子や逆子などの理由で妊娠中に手術の日にちを決める予定帝王切開と、出産のときに何かがおこって緊急に手術で出産する緊急帝王切開があります。

経膣分娩を予定していても、状況によっては急に帝王切開にかわることもあります。そのときは、かならず医師から説明があります。

また、日本では、希望で帝王切開は選べません。

出産のときに、パートナーや家族、子どもが出産の部屋に入れるかどうかは、病院によってちがいます。

## 産科の準備

産科の準備は、赤ちゃんの健康とママの健康を確保することです。産科では、赤ちゃんの健康とママの健康を確保するために、さまざまな検査や処置を行います。

### ■ 産科の準備 (産科入院)

- ・産科入院の準備
- ・産科入院の準備 (産科入院)
- ・産科入院の準備 (産科入院)
- ・産科入院の準備 (産科入院)



エピデュール

産科入院



産科入院

### ■ 産科入院 (産科入院)

- ・産科入院 (産科入院)
- ・産科入院 (産科入院)
- ・産科入院 (産科入院)

産科入院の準備は、赤ちゃんの健康とママの健康を確保することです。産科入院では、赤ちゃんの健康とママの健康を確保するために、さまざまな検査や処置を行います。

産科入院の準備は、赤ちゃんの健康とママの健康を確保することです。産科入院では、赤ちゃんの健康とママの健康を確保するために、さまざまな検査や処置を行います。

産科入院の準備は、赤ちゃんの健康とママの健康を確保することです。産科入院では、赤ちゃんの健康とママの健康を確保するために、さまざまな検査や処置を行います。

産科入院の準備は、赤ちゃんの健康とママの健康を確保することです。産科入院では、赤ちゃんの健康とママの健康を確保するために、さまざまな検査や処置を行います。