

3

日本の出産について

(日本 میں بچے کی پیدائش کے بارے میں)



妊娠中

定期的に病院で診察を受ける妊婦健康診査(妊婦健診)は、妊娠中の回数はだいたい14回です。

日本では、妊婦健診を、妊娠初期から 23 週ごろまでは 4 週間に1回、妊娠35週ごろまでは2週間に1回、それ以降の出産までは1週間に1回うけることになっています。

妊娠初期から妊娠23週まで	4週間に1回
妊娠24週から妊娠35週まで	2週間に1回
妊娠36週から出産までは	1週間に1回

日本では、妊娠・出産には健康保険の適応がないので、病気で診察を受けるよりも費用が高いことがあります。

母子手帳に 14 回分の妊婦健診の費用を補助する補助券がついていますので、役所から母子手帳をもらってください。この補助券で妊婦健診の費用が無料になることもありますが、検査によっては自己負担をしなければならないこともあります。また、ママの状態によっては、妊婦健診の回数が14回よりも多くなることもありますので、そのときは自己負担になります。

出産の費用は、大学病院、総合病院、個人病院、助産院など、場所によってちがいます。

日本の健康保険に入っていれば、出産育児一時金(50万円:2023年)をもらうことができます。

حاملہ کے دوران

حاملہ خواتین حمل کے دوران تقریباً 14 بار ہسپتالوں میں باقاعدہ طبی معائنے گراتی ہیں۔
 جاپان میں، حاملہ خواتین حمل کے آغاز سے لے کر تقریباً 23 ہفتوں تک ہر چار ہفتوں میں ایک بار ہیلتھ چیک اپ 23 ویں ہفتے تک، بچے کو ہر دو 35 کرواتی ہیں۔ حمل کے ہفتوں میں ایک بار دکھانا ہے، اور اس کے بعد بچے کی پیدائش تک ہفتے میں ایک بار۔

ابتدائی حمل سے حمل کے 23 ویں ہفتے تک	4 ہفتوں میں ایک بار
حمل کے 24 ویں ہفتے سے حمل کے 35 ویں ہفتے تک	ہر دو ہفتوں میں ایک بار
حمل کے 36 ہفتوں سے لے کر پیدائش تک	ہفتے میں ایک بار

جاپان میں، ہیلتھ انشورنس حمل اور بچے کی پیدائش کا احاطہ نہیں کرتی ہے، لہذا یہ بیماری کے لیے ڈاکٹر کو لیکھنے سے زیادہ مہنگا پڑ سکتا ہے۔

زچگی اور بچے کی نوٹ بک ایک سبسڈی ٹکٹ کے ساتھ آتی ہے جو 14 قبل از پیدائش چیک اپ کی لاگت کو سبسڈی دیتی ہے، لہذا براہ کرم اپنے مقامی سرکاری دفتر سے زچہ اور بچہ کی نوٹ بک طلب کریں۔ اس سبسڈی ٹکٹ کے ساتھ، آپ حاملہ خواتین کی صحت کی جانچ مفت کروا سکتے ہیں، لیکن ٹیسٹ کے لحاظ سے آپ کو جیب سے ادائیگی کرنی پڑ سکتی ہے۔ اس کے علاوہ، ماں کی حالت کے لحاظ سے، قبل از پیدائش کے چیک اپ کی تعداد 14 سے زیادہ ہو سکتی ہے، اس لیے اس صورت میں، ماں کو خود اس کی قیمت ادا کرنی ہوگی۔

بچے کی پیدائش کی لاگت محل وقوع کے لحاظ سے مختلف ہوتی ہے، جیسے کہ یونیورسٹی ہسپتال، جنرل ہسپتال، پرائیویٹ ہسپتال، اور دائی کے کلینک۔

گر آپ جاپان کے ہیلتھ انشورنس میں اندراج شدہ ہیں، تو آپ بچے کی پیدائش اور بچوں کی دیکھ بھال کے لیے عارضی رقم (2023 میں 500,000 یں) وصول کر سکتے ہیں۔

しゅつさん 出産について

しゅつさん けいちつぶんべん した しゅつさん ていおうせつかい
 出産は、経膣分娩(下から出産すること)と帝王切開
 (手術での出産)に分けられます。

■ けいちつぶんべん (下から出産すること)

- しぜんぶんべん 自然分娩
- しよち 処置がある... そくしんざい 促進剤を使った分娩
- きゅういんぶんべん 吸引分娩、かんしぶんべん 鉗子分娩
- むつうぶんべん 無痛分娩



吸引分娩

鉗子分娩



無痛分娩

■ ていおうせつかい しゅじゅつ (手術での出産)

- よていていおうせつかい 予定帝王切開
- きんきゅうていおうせつかい 緊急帝王切開

しゅつさん ほうほう いし そうだん 決めますが、陣痛がはじま
 ったあとのママと赤ちゃんの状況によっては、かわる
 こともあります。

ていおうせつかい ふたご さかご りゆう にんしんちゅう しゅじゅつ
 帝王切開は、双子や逆子などの理由で妊娠中に手術の
 日にちを決める予定帝王切開と、出産のときに何か
 おこって緊急に手術で出産する緊急帝王切開があり
 ます。

けいちつぶんべん よてい しようきょう 急に帝王
 切開にかわることもあります。そのときは、かならず
 医師から説明があります。

また、日本では、希望で帝王切開は選べません。

しゅつさん ぱーとなー や 家族、子どもが 出産の部屋
 に入れるかどうかは、病院によってちがいます。

ولادت کے بارے میں

بچے کی پیدائش کو اندام نہانی کی ترسیل (نیچے سے جنم دینا) اور سیزیرین ڈیلیوری (سرجری کے ذریعے جنم دینا) میں تقسیم کیا جا سکتا ہے۔

■ نیچے سے جنم دینا اندام نہانی کی ترسیل

- قدرتی بچے کی پیدائش
- ایک طریقہ کار ہے... ایکسلریٹر کا استعمال کرتے ہوئے پیدائش۔
- ویکيوم ڈیلیوری، فورسیس ڈیلیوری



ویکیوم ڈیلیوری

فورسیس کی ترسیل



رد کے بغیر بچے کی پیدائش

■ سیزیرین چیرا (جراحی سے پیدائش)

- شیڈیولڈ سیزیرین چیرا
- ایمرجنسی سیزیرین چیرا

ڈیلیوری کا طریقہ ڈاکٹر کے مشورے سے طے کیا جاتا ہے، لیکن یہ درد زہ شروع ہونے کے بعد ماں اور بچے کی حالت کے لحاظ سے تبدیل ہو سکتا ہے۔ سیزیرین سیکشن کی دو قسمیں ہیں: شیڈیولڈ سیزیرین سیکشن، جس میں سرجری کی تاریخ حمل کے دوران جڑواں بچوں یا بریچ بچے جیسی وجوہات کی بناء پر طے کی جاتی ہے، اور ایمرجنسی سیزیرین سیکشن جس میں بچے کی پیدائش کے دوران ہونے والی کسی چیز کی وجہ سے فوری طور پر بچے کی پیدائش ہوتی ہے۔

یہاں تک کہ اگر آپ اندام نہانی سے جنم دینے کا ارادہ کر رہے ہیں، حالات کے لحاظ سے، آپ کو اچانک سیزیرین سیکشن کرنا پڑ سکتا ہے۔ اس صورت میں، آپ کا ڈاکٹر ہمیشہ آپ کو ایک وضاحت دے گا۔

اس کے علاوہ، جاپان میں، سیزیرین چیرا کسی کی خواہشات پر مبنی آپشن نہیں ہے۔

بچے کی پیدائش کے دوران آپ کے ساتھی، خاندان، اور بچے کو برتھنگ روم میں داخل ہونے کی اجازت ہے یا نہیں، اس کا انحصار ہسپتال پر ہے۔