

2

びょういん れんらく
病院に連絡をするとき

(ہسپتال سے رابطہ کرتے وقت)



なに
何かがおこっているとき

1. お腹が痛い、かたい
2. 血がでた
3. 赤ちゃんの動きが少ない
4. 水が流れた (破水)
5. 頭が痛い



جب کچھ ہو رہا ہے

1. پیٹ درد کرتا ہے اور سخت ہے
2. خون نکلتا ہے
3. بچہ تھوڑا ہلتا ہے
4. پانی بہ گیا
5. سر درد کر رہا ہے



しゅつさん
出産のとき

1. 陣痛
規則的におなかがはる
1時間に6回以上のおなかのハリがある

2. 水が流れた (破水)
水のようなものがでます。尿とは違って自分ではとめられません。
破水は、たくさんの量がでることもあるし、すごく少ない量のときもあります。また、破水は陣痛がきていなくてもおこることがあります。清潔なナプキンをあてて、すぐ病院に連絡してください。

بچے کی پیدائش کے وقت

1. درد زہ
باقاعدگی سے پیٹ پھولا ہوا محسوس کرنا
ایک گھنٹے میں 6 بار سے زیادہ پھولا ہوا محسوس کرتا ہو

2. پانی بہ جانا پانی ٹوٹ گیا
پانی کی طرح کچھ نکلتا ہے۔ پیشاب کے برعکس، خود کی طرف سے اسے روک نہیں سکتے۔

جب آپ کا پانی ٹوٹ جاتا ہے، تو بہت زیادہ پانی بھی نکل سکتا ہے، اور یہ بہت کم مقدار میں بھی ہو سکتا ہے۔ مزید برآں، آپ کا پانی اس وقت بھی ٹوٹ سکتا ہے جب آپ درد ذہ میں نہ ہوں۔ صاف رومال لگائیں اور فوری طور پر ہسپتال کو کال کریں۔

どんな場合でも迷ったら病院に連絡してください。

病院の電話番号

()

کسی بھی صورت میں، اگر آپ کو شک ہو تو، براہ

کرم ہسپتال سے رابطہ کریں۔

ہسپتال کا فون نمبر

()

にゅういん ひつよう
入院のときに必要なもの

い か にゅういん ひつよう ひつよう おも
以下は、入院のときに必要であると思われるものの

いちれい ひょういん かくにん
一例です。病院にも確認してください。

- 母子手帳
- 保険証
- 診察券
- パジャマなどの衣類
- タオル
- 下着
- ナプキン
- スリッパ
- 洗面用具
- ジュースなどの水分補給のできるもの
- 自分がリラックスできるために必要なもの

さらに、必要なものがあればかいてみましょう。

-
-
-
-

بسپتال میں داخل ہونے پر آپ کو کیا ضرورت ہوگا

ذیل میں ان چیزوں کی کچھ مثالیں ہیں جو ہسپتال میں داخل ہونے کے دوران ضروری ہو سکتی ہیں۔ براہ کرم ہسپتال سے بھی چیک کریں۔

- زچگی بینڈ بک
- انشورنس کارڈ
- میڈیکل کارڈ
- لباس جیسے پاجاما
- تولیہ
- زبیر جامہ
- رومال
- چیل
- چہرے کو دھونے کے لیے لانے والی چیزیں
- کوئی چیز جو آپ کو ہائیڈریٹ رہنے میں مدد دیتی ہے
- جیسے جوس
- آپ کو آرام کے لیے ضروری چیز

مزید برآں، اگر آپ کو کسی چیز کی ضرورت ہو تو اسے لکھ لیں

-
-
-
-

