

もくじ 目次 (مندرجات کی میز)



1. 産婦人科で聞かれること.....1
2. 病院に連絡するとき.....5
3. 日本の出産について.....7
4. 妊娠高血圧症候群(HDP).....9
5. 妊娠糖尿病(GDM).....12
6. 切迫流早産.....14
7. B群溶血性レンサ球菌(GBS).....16
8. 陣痛促進剤.....17
9. バースプラン.....19
10. 出産のあとの生活.....21
11. 授乳.....24
12. 赤ちゃんについて.....27
13. 社会資源について.....29
14. 予防接種.....31
15. よく使う出産に関することば.....33

1. پرسوتی اور امراض نسوان میں پوچھے جانے والی چیزیں.....1
2. ہسپتال میں رابطہ کرتے وقت.....5
3. جاپان میں بچے کی پیدائش کے بارے میں.....7
4. حمل کا ہائی بلڈ پریشر سنڈروم (HDP).....9
5. حمل ذیابیطس میلٹیس (GDM).....12
6. قبل از وقت پیدائش کا خطرہ.....14
7. گروپ بی ہیملٹک اسٹریپٹوکوک (GBS).....16
8. لیبر محرک.....17
9. پیدائش کی منصوبہ بندی.....19
10. پیدائش کے بعد کی زندگی.....21
11. دودھ پلانا.....24
12. بچوں کے بارے میں.....27
13. سماجی وسائل کے بارے میں.....29
14. ویکسینیشن.....31
15. بچے کی پیدائش سے متعلق کثرت سے استعمال ہونے والے الفاظ.....33
کالم: جاپان میں جنم دینے والی مختلف ممالک کی ماؤں کے مشورے.....44

コラム. 日本で出産したいろいろな国のママからのアドバイス.....44