



あか たいじゅう だいじょうぶ
Q: 赤ちゃんの体重がへるのは大丈夫?

A: 生後3~4日めまでの赤ちゃんは、おしっこ(尿)やうんち(便)を出すのに比べて、飲む量が追いつかないために、体重がへっていきます。生まれたときの体重の10%以内のへり方であれば問題ありません。1週間~10日間後には、生まれたときの体重にもどっていきま

あか からだ きいろ だいじょうぶ
Q: 赤ちゃんの体が黄色なのは大丈夫?

A: 黄疸(皮ふが黄色になること)は、どの赤ちゃんにもあります。生後3~4日めごろから、顔や白目が黄色くなりますが、1週間~10日めごろには、なくなっていく。黄疸の原因は体の中のビリルビンという黄色い物質によるものです。赤ちゃんの体の中では、赤血球のヘモグロビンがお腹の中にいた胎児期のものから大人のものにかわるため、たくさんの赤血球がこわれます。赤血球がこわれてビリルビンができるのですが、このビリルビンによって、皮ふなどが黄色に染まることを黄疸といいます。通常、ビリルビンは便として体の外にでていくものですが、赤ちゃんの場合は、体のはらたきが大人とくらべてまだ未熟で、ビリルビンを処理し便として外にだすはたらきも弱いため、このような症状がこります。ビリルビンの値は血液検査でわかりますが、基本的には元気がよく泣いて、よくのめていれば問題ありません。黄疸が強いときは、「光線療法」という赤ちゃんに光をあてる治療をすることがあります。また、母乳をのんでいる赤ちゃんは黄疸が長くなることもあります。元気があってよくのめていれば心配ありません。



Q: Чи є зменшення ваги дитини нормою?

A: Перші 3-4 дні після народження об'єм та кількість калу та сечі, які виробляє малюк, перевищує кількість молока, яке він споживає, тому його вага зменшується. Зменшення ваги до 10% є нормою. Приблизно через тиждень - 10 днів його вага повернеться до тієї, яку він мав, коли народився.

Q: Чи є жовтий колір дитини нормою?

A: У всіх немовлят буває жовтяниця (стан, коли колір шкіри стає жовтим). Приблизно на 3-4 день після народження, обличчя та біла частина очей стають жовтими, але за тиждень або 10 днів жовтий колір поступово зникає. Причиною жовтяниці є білірубін, речовина присутня в організмі людини. Гемоглобін, присутній у червоних кров'яних тільцях новонародженої дитини, проходить стадію зміни та процес розпаду. Продуктом цього розпаду є білірубін, який і надає жовтий колір, від цього і назва жовтяниця. Зазвичай білірубін виводиться з організму з випорожненнями, але організм немовлят ще не розвинуто достатньо добре і не може переробляти білірубін як треба, тому і з'являються симптоми жовтяниці. Кількість білірубіна можна дізнатися зробивши тест крові, але якщо дитина активна, плаче, їсть тощо, то причин для хвилювань немає. Якщо симптоми викликають стурбованість, немовля можуть направити на лікування фототерапією (лікування світлом). У немовлят, яких годують грудним молоком, жовтяниця продовжується трошки довше, але якщо немовля активно та добре їсть, то можна не хвилюватися.

