

9

バースプラン (План пологів)



出産のときや出産のあとにしたいとことを考えて、医療者(医師や助産師、看護師など)に相談することです。病院によっては、できることとできないことがあるので、妊娠中から相談しておくといでしょう。以下の例を参考に考えておくといでしょう。

出産のとき

出産の方法(自然分娩、無痛分娩など)、パートナーや家族、友人の立ちあい、出産の姿勢(どんな姿勢でうみたいのか)などの希望について、など。

例)

無痛分娩をしたい

横向きで出産したい

パートナーや友人と一緒にいたい

好きな音楽をききたい

アロマセラピーをしたい

赤ちゃんが生まれるときビデオをとりたい

出産のあと

自分の国や宗教に関する事など(食事や生活パターンなど)も伝えておきましょう。

例)

豚肉はたべない

家族がつくったスープをのみたい

シャワーをあびない

お祈りをしたい

赤ちゃんのこと

赤ちゃんにしたいこと、したくないことも伝えておきましょう。

例)

ミルクはあげない

План пологів складається для того, щоб продумати та обговорити з медичними робітниками (лікарем, акушеркою, медсестрами тощо) дії під час та після пологів. Залежно від лікарні, деякі побажання неможливо буде здійснити, тому дуже важливо обговорити все під час вагітності.

Ось деякі ідеї для обміркування та обговорення.

Під час пологів

Вид пологів (звичайні, пологи без болю тощо), присутність партнера, родини чи друзів при пологах, постава при пологах (у якій позі народжувати) тощо.

Наприклад,

Хочу народжувати без болю

Хочу народжувати на боці

Хочу, щоб поруч був партнер та друзі

Хочу слухати улюблену музику

Хочу зробити ароматерапію

Хочу зняти на відео народження дитини

Після пологів

Розкажіть про культурні та релігійні особливості (прийом їжі, побутові дрібниці), на які закладу треба звернути увагу.

Наприклад,

Не вживаю свинини

Хочу їсти суп, який приготує моя родина

Хочу прийняти душ

Хочу помолитися

Стосовно немовля

Розкажіть про те, що Ви хочете або не хочете, щоб робили з немовлям.

Наприклад,

Не хочу, щоб дитині давали молочну суміш

わたしのバースプラン(Мій план пологів)

なまえ 名前 :
しんさつけんばんごう 診察券番号:
よていび 予定日 :

もし、したいことがあれば☑をつけて、そのほかの希望があればかきましょう。

しゅっさん 出産のとき

- 無痛分娩をしたい
- パートナーと一緒にいたい
- お祈りをしたい
- アロマセラピーをしたい
- 赤ちゃんが生まれるときビデオをとりたい

そのほかの希望

しゅっさん 出産のあと

- 豚肉はたべない
- 家族がつくったスープをのみたい
- シャワーをあびない
- お祈りをしたい

そのほかの希望

あか 赤ちゃんのこと

- ミルクはあげない
- もってきたミルクをあげたい
- 生まれたらすぐにだっこしたい

そのほかの希望

ім'я:
ID:
Очікувана дата пологів:

Відзначте галочкою ☑ свої побажання та додайте те, чого не вказано

Під час пологів

- Хочу пологи без болю
- Хочу, щоб був присутній партнер
- Хочу молитися
- Хочу зробити ароматерапію
- Хочу зняти на відео народження дитини

Інші побажання:

Після пологів

- Не вживаю свинини
- Хочу їсти суп, який приготує моя родина
- Хочу прийняти душ
- Хочу помолитися

Інші побажання:

Стосовно немовля

- Не давати молочну суміш
- Хочу, щоб дали суміш, яку я принесу
- Відразу після народження хочу потримати дитину на руках

Інші побажання: