

2

びょういん れんらく 病院に連絡をするとき



(У яких випадках звертатися до лікарні та що при собі мати)

なに 何かがおこっているとき

1. お腹が痛い、かたい
2. 血がでた
3. 赤ちゃんの動きが少ない
4. 水が流れた (破水)
5. 頭が痛い



У яких випадках звертатися до лікарні

1. Живот боить та твердий
2. Пішла кров
3. Дитина рухається мало
4. Відійшли води
5. Болить голова



しゅっさん 出産のとき

1. 陣痛
定期的におなかがはる
1時間に6回以上のおなかのハリがある

2. 水が流れた (破水)
水のようなものがでます。尿とは違って自分ではとめられません。
破水は、たくさんの量がでることもあるし、すごく少ない量のときもあります。また、破水は陣痛がきていなくてもおこることがあります。清潔なナプキンをあてて、すぐ病院に連絡してください。

Когда начались роды

1. Перейми
Спазмы відчуваються з регулярною частотою – 6 разів на годину.

2. Відхід навколоплідних вод

Витікає щось схоже на воду, але на відміну від сечі неможливо самому припинити це.
Відхід вод може бути як в великій кількості так і в малій.
Відхід вод може статися навіть до початку перейм.
Скористайтеся чистою прокладкою та негайно зверніться до лікарні.

どんな場合でも迷ったら病院に連絡してください。

病院の電話番号

()

У будь-якій ситуації, якщо є сумніви, зверніться до лікарні.

Номер телефона лікарні.

()

にゅういん ひつよう
入院のときに必要なもの

い か にゅういん ひつよう ひつよう おも
以下は、入院のときに必要であると思われるものの

いちれい ひょういん かくにん
一例です。病院にも確認してください。

- ほ してちよう
母子手帳
- ほけんしやう
保険証
- しんさつけん
診察券
- パジャマなどの衣類
- タオル
- したぎ
下着
- ナプキン
- スリッパ
- せんめんようぐ
洗面用具
- ジュースなどの水分補給のできるもの
- じがん
自分がリラックスできるために必要なもの

さらに、必要なものがあればかいてみましょう。

-
-
-
-

Що потрібно взяти з собою до лікарні

Для прикладу надаємо перелік речей, які знадобляться у лікарні. Перевірте перелік зі своєю лікарнею.

- Книжка матері та дитини
- Картка медичного страхування
- Ваша особиста картка лікарні
- Піжама та інший одяг
- Рушник
- Нижня білизна
- Прокладки
- Тапочки
- Туалетні приналежності
- Сік чи інші напої
- Те, що необхідно Вам для заспокоєння

Напишіть інші необхідні речі

-
-
-
-

