14 予防接種
(එන්නත් කිරීම)

日本の予防接種には定期接種と任意接種のものがあり、ほとんどが小学校に入る前にうけます。予防接種は子どもの体調をみながら計画的にうけるようにしましょう。

定期接種

定期予防接種とは、日本の法律で、ある一定の年齢になったらうけること望ましいとされているもので、決められた期間であれば費用は無料です。

任意接種

任意接種とは希望者のみがうけられるもので、費用は自己負担です。

- 一部の地域では、費用を負担してくれます。役所で確認してください。
- ロタウイルス、おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)、インフルエンザワクチンは任意接種です。

予防接種のスケジュール

日本の予防接種のスケジュールは、以下のWEBサイトでみることができます。参考にしてください。ただし、地域ごとの接種方法があるので、かかりつけ医に相談してください。

・日本小児科学会が推奨する予防接種スケジュール(2019年11月)
https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/vaccine_schedule.pdf
引用:日本小児科学会（Japan Pediatric Society）

ජපානයේ එන්නත් වර්ග ප්‍රධාන වශයෙන් කොටස් 2ක් ඇත. ඒවා නම් අනිවාර්ය එන්නත් සහ අවශ්‍ය නම් පමණක් ලබා ගත හැකි එන්නත් ලෙසය. බොහෝ එන්නත් ප්‍රාථමික පාසලට ඇතුලත් වීමට පෙර ලබා ගන්නා අතර, එන්නත් නිවැරදිව ලබා ගැනීම ඉතා වැදගත් වේ.

අනිවාර්ය එන්නත්

අනිවාර්ය එන්නත් යනු ජපානයේ නීතියට අනුව පුද්ගලයෙකු අනිවාර්යයෙන් ලබා ගත යුතු එන්නත් වන අතර, අදාල කාලසීමාව තුල ලබා ගන්නේ නම්, නොමිලේ ලබා ගත හැකිය.

අවශ්‍ය නම් පමණක් ලබා ගත හැකි එන්නත්

මේවා තමා ට අවශ්‍ය නම් පමණක් ලබා ගත හැක. මුදල් ගෙවිය යුතුය.

- ඇතැම් ප්‍රදේශ වල මෙම එන්නත්ද නොමිළේ ලබා ගත හැකි අතර, වැඩි විස්තර ඔබට අදාළ ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලයෙන් විමසන්න.
- රොටා වයිරස්, කම්මුල්ගාය සහ ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා එන්නත් සඳහා මුදල් ගෙවිය යුතුය.

එන්නත් කාලසටහන

ජපානයේ එන්නත් කාලසටහන පහත වෙබ් අඩවියෙන් ඔබට දැකගත හැකිය. ප්‍රදේශයෙන් ප්‍රදේශයට එන්නත් ලබා ගන්නා ක්‍රමය වෙනස් වන නිසා රෝහලෙන් විමසා බලන්න.

・ළමා රෝග පිළිබඳ සංගමය විසින් නිර්දේශ කරන ලද එන්නත් කාලසටහන
(2019・11)
https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/vaccine_schedule.pdf
ළමා රෝග පිළිබඳ සංගමය (Japan Pediatric Society)

・予防接種スケジュール(2019年2月)
http://www.know-vpd.jp/children/index.htm
引用:NPO 法人 VPD を知って、子どもを守ろうの会
(KNOW★VPD! Protect our Children)

・多言語予防接種スケジュール(2019年4月)
http://www.know-vpd.jp/feature/vc_schedule_multilingual.html

言語の種類は、「英語」「中国語」「インドネシア語」「スペイン語」「タガログ語」「ネパール語」「ベトナム語」「ベンガル語」「ポルトガル語」「ミャンマー語」です。

引用:NPO法人VPD を知って、子どもを守ろうの会
(KNOW★VPD! Protect our Children)

予防接種についての情報

赤ちゃんがうける予防接種についてのくわしい情報は、以下の WEB サイトでみることができます。参考にしてください。

・予防接種と子どもの健康
http://www.yoboseshu-rc.com/publics/index/8/

言語の種類は、「英語」「中国語」「韓国語」「ベトナム語」「スペイン語」「ポルトガル語」「タイ語」「インドネシア語」「タガログ語」「ネパール語」です。

引用:公益財団法人 予防接種リサーチセンター
(Republic Foundation of the Vaccination Research Center

・එන්නත් කාලසටහන (2019. 2)
http://www.know-vpd.jp/children/index.htm
(KNOW★VPD! Protect our Children)

・බහු භාෂා එන්නත් කාලසටහන (2019. 4)
http://www.know-vpd.jp/feature/vc_schedule_multilingual.html

භාෂා :ඉංග්‍රීසි, චීන, ඉන්දුනීසියානු, ස්පාඤ්ඤ, පිලිපීන්, නේපාලි , වියට්නාම , බෙංගාලි , පෘතුගීසි සහ මියන්මා.

(KNOW★VPD! Protect our Children)

එන්නත් පිළිබඳ වැඩි විස්තර

ළදරුවන් සඳහා වන එන්නත් පිළිබඳ සවිස්තරාත්මක තොරතුරු පහත වෙබ් අඩවියෙන් සොයා ගත හැකිය.

・එන්නත් සහ ළදරු සෞඛ්‍ය
http://www.yoboseshu-rc.com/publics/index/8/

භාෂා :ඉංග්‍රීසි, චීන, කොරියන්, ඉන්දුනීසියානු, ස්පාඤ්ඤ, පිලිපීන්, නේපාලි , වියට්නාම , පෘතුගීසි සහ තායි

(Republic Foundation of the Vaccination Research Center)