

12

赤ちゃんについて (දරුවා පිළිබඳ)



Q: 赤ちゃんの体重がへるのは大丈夫?

A: 生後3~4日めまでの赤ちゃんは、おしっこ(尿)やうんち(便)を出すのに比べて、飲む量が追いつかないために、体重がへっていきます。生まれたときの体重の10%以内のへり方であれば問題ありません。1週間~10日間後には、生まれたときの体重にもどっていきます。

Q: 赤ちゃんの体が黄色なのは大丈夫?

A: 黄疸(皮ふが黄色になること)は、どの赤ちゃんにもあります。生後3~4日めごろから、顔や白目が黄色くなりますが、1週間~10日めごろには、なくなっていくます。黄疸の原因は体の中のビリルビンという黄色い物質によるものです。赤ちゃんの体の中では、赤血球のヘモグロビンがお腹の中にいた胎児期のものから大人のものにかわるため、たくさん赤血球がこわれます。赤血球がこわれてビリルビンができるのですが、このビリルビンによって、皮ふなどが黄色に染まることを黄疸といいます。通常、ビリルビンは便として体の外にでていくものですが、赤ちゃんの場合は、体のはらたきが大人とくらべてまだ未熟で、ビリルビンを処理し便として外にだすはたらきも弱いため、このような症状がこります。ビリルビンの値は血液検査でわかりますが、基本的には元気がよく泣いて、よくのめていけば問題ありません。黄疸が強いときは、「光線療法」という赤ちゃんに光をあてる治療をすることがあります。また、母乳をのんでいる赤ちゃんは黄疸が長くなることもあります。元気があってよくのめていけば心配ありません。



Q: 産後2,3日間の体重減少は心配ですか?

出生後2,3日間の体重減少は、嘔吐、下痢、母乳の不足、脱水などによるもので、出生後10%程度の体重減少は正常です。出生後10%以上の体重減少は、脱水や低血糖などの危険な状態を示唆する可能性があります。医師の指導に従って適切なケアを行いましょう。

Q: 産後2,3日間の体重減少は心配ですか?

A: 産後2,3日間の体重減少は、嘔吐、下痢、母乳の不足、脱水などによるもので、出生後10%程度の体重減少は正常です。出生後10%以上の体重減少は、脱水や低血糖などの危険な状態を示唆する可能性があります。医師の指導に従って適切なケアを行いましょう。

産後2,3日間の体重減少は、嘔吐、下痢、母乳の不足、脱水などによるもので、出生後10%程度の体重減少は正常です。出生後10%以上の体重減少は、脱水や低血糖などの危険な状態を示唆する可能性があります。医師の指導に従って適切なケアを行いましょう。

Q: どうしてK2シロップをのむの？

A: 生まれてすぐの赤ちゃんは、ビタミン K がたりないことがあります。ビタミン K がたりないと、血液をかたまりさせるはたらきが悪くなり、脳や消化管などで出血しやすくなります。これを予防するために、入院中(生まれたあと授乳を開始してすぐと、退院のとき)と生後1ヶ月ごろにビタミン K2のシロップをのませます。



Q: විටමින් කේ සිරප් ලදරුවාට දෙන්නේ ඇයි?

අලුත උපන් දදරුවා ට විටමින් කේ ප්‍රමාණවත් නොවේ. විටමින් කේ ප්‍රමාණවත් නොවන විට, රුදිරය කැටි ගැසීමේ ක්‍රියා වලිය අක්‍රමවත් වී, මොලය සහ ආහාර ජීරණ පද්ධතියේ රුදිර වහනය සිදුවිය හැක. එම නිසා දදරුවා ඉපදී මාසයක් පමණ ගතවන තෙක් විටමින් කේ සිරප් ලබා දෙනු ලබයි.



Q: どうしてかかとから血をとるの？

A: 先天性代謝異常症をはやくみつけるための血液検査で、これはすべての赤ちゃんに生後4日めに行います。検査の方法は、入院中に赤ちゃんの「かかと」から少しだけ血液をとります。結果は、検査をしたところから郵送で送られてきます。



Q: දදරුවාගේ යටි පතුලෙන් ලේ ගන්නේ ඇයි?

මෙය සංජානනීය පරිවෘත්තීය ආබාධ හැකි ඉක්මනින් හඳුනා ගැනීම සඳහා වන රුධිර පරීක්ෂාවකි. දදරුවා ඉපදී 4 වන දිනයේදී සිදුකරනු ලබයි. පරීක්ෂණ ක්‍රමය වන්නේ දරුවාගේ "වලුඹ" ප්‍රදේශයෙන් කුඩා රුධිර ප්‍රමාණයක් ගැනීමයි. පරීක්ෂණ ප්‍රතිපල ඔබට තැපෑලෙන් එවනු ලැබේ.



Q: 赤ちゃんの検査はいつですか？

A: 1ヶ月健診は赤ちゃんが生まれた病院でうけてください。そのあとも、発育・発達の確認と異常をはやくみつけるために、生後3ヶ月ごろ、6ヶ月ごろ、9ヶ月ごろ、1歳ごろの定期健診をうけましょう。健診は、市や区の保健センター(無料なことが多い)や、かかりつけの病院でうけることができます。出生届をだしていれば、役所から郵送で連絡がきます。

Q: දදරු සායන පැවැත්වෙන්නේ කවදාද?

A: දරුවා ඉපදුණු රෝහලේදී මාස 1ක පරීක්ෂණය සිදු කරන්න. ඉන්පසුව, දරුවාගේ වර්ධනය සහ අසාමාන්‍යතා ඉක්මනින් හඳුනා ගැනීම සඳහා මාස 6, මාස 9 සහ අවුරුදු 1 දී සිදු කරන සායන වලට සහභාගී වන්න. සායන නගරයේ සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානවල (බොහෝ විට නොමිලේ) හෝ ඔබේ රෝහලෙන් සිදුකර ගත හැක. ඔබ දරුවාගේ උපත ලියා පදිංචි කර ඇත්නම් සායන පිළිබඳ රජයේ කාර්යාලයෙන් දැනුම් දෙනු ලැබේ.