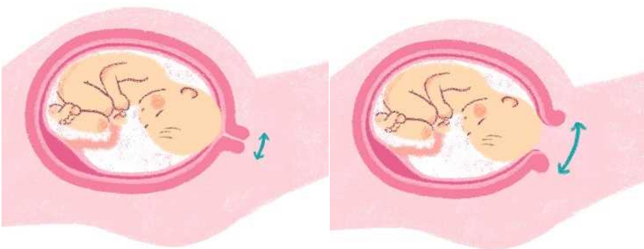
8 陣痛促進剤
(ප්‍රසව උත්තේජක)

出産のとき、自然に体からプロスタグランジンとオキシトシンというものがでて、それらによって陣痛(子宮の収縮)がおこります。
しかし、陣痛がはじまらなかったり、陣痛がはじまったけどよわかったり、ママや赤ちゃんのために早めに出産した方がよい状況のときは、陣痛促進剤がつかわれます。
それは、人工的につくったプロスタグランジンとオキシトシンで、点滴することによって、陣痛がはじまったり、陣痛が強くなったりします。

Q:どんな薬ですか？

A: プロスタグランジン:点滴やのみ薬があります。
薬のはたらきは、子宮の出口をやわらかくします。また、強い陣痛がおこることがあります。喘息の人には使えません。



A:オキシトシン:点滴です。子宮の出口をやわらかくするはたらきはありません。また、弱い陣痛しかおこらないこともあります。

状態にあわせてどちらかの薬が使われます。使い方のルールにあわせて薬は少しずつ使います。

දරු ප්‍රසූතියේදී ශරීරය ස්වභාවිකව ප්‍රොස්ටැග්ලැන්ඩින් සහ ඔක්සිටොසින් මුදා හරින අතර එය ප්‍රසව වේදනාව (ගර්භාෂය හැකිළීම) ඇති කරයි.
කෙසේ වෙතත්, ප්‍රසව වේදනාව ආරම්භ නොවූ , ප්‍රසව වේදනාව ආරම්භ වූ නමුත් ප්‍රසූත කිරීමට අපහසු කාන්තාවන්ට, දරු ප්‍රසූතිය ඉක්මන් කල යුතු අවස්ථා වලදී ප්‍රසව උත්තේජකයක් භාවිතා කරයි. කෘතිමව නිපදවන ලද ප්‍රොස්ටැග්ලැන්ඩින් සහ ඔක්සිටොසින් එන්නත් කිරීමෙන් ප්‍රසව වේදනාව ආරම්භ වී දරු ප්‍රසූතිය උත්තේජනය කිරීම සිදු කරනු ලැබේ.

Q: එය කුමන ආකාරයේ ඖෂධයක්ද?

A: ප්‍රොස්ටැග්ලැ න්ඩින්: එන්නත් කරන සහ බොන ඖෂධ ඇත.
ප්‍රසූත උත්තේජක මගින් ගර්භාෂය විවරය මෘදු කිරීම සිදුකරන අතර, ප්‍රසව වේදනාව වැඩි කරනු ලැබේ. ඇදුම ඇති කාන්තාවන්ට මේවා භාවිතා කළ නො හැකය.

A: ඔක්සිටොසින්: එන්නත් කරන ඖෂධයකි. එය ගර්භාෂ විවරය මෘදු නොකරයි. එසේම දුර්වල ප්‍රසව වේදනා පමණක් සිදු වේ.
අවස්ථාව අනුව භාවිතා කරන ඖෂධ වර්ගය සහ භාවිතා කරන ආකාරය වෙනස් වේ.

Q:どうして陣痛促進剤をつかうのですか？

A: 赤ちゃんの状態が悪くなっているときは、出産して必要な治療したほうがよいため、早く出産するために、陣痛促進剤を使います。

たとえば、陣痛がくるまえに破水したときは、感染をおこすことがあり、それによって赤ちゃんの状態が悪くなることがあります。ママが妊娠高血圧症候群(HDP)や妊娠糖尿病(GDM)などと診断されているときは、ママや赤ちゃんに悪い影響が出ることがあります。予定日からかなりすぎてしまったのに出産にならないときは、赤ちゃんに栄養をおくる胎盤のはたらきが悪くなり、赤ちゃんの状態が悪くなったり、赤ちゃんが大きくなりすぎたりすることがあります。

また、陣痛が弱いままで強くならないときは、出産までに時間がかかり、赤ちゃんの状態が悪くなりますし、ママもとても疲れてしまいます。

Q:陣痛促進剤の副作用は？

A: 効果が人によって違います。

点滴をしても効果がでないことがあります。あまりないことですが、陣痛促進剤によって陣痛が強くなりすぎたり、子宮が破裂したりする可能性もあります。そうならないために、陣痛促進剤を使うときは、必ずルールに沿って使われています。

Q: ඔබ ප්‍රසව උත්තේජක ගත යුත්තේ ඇයි?

A: දරුවාගේ තත්ත්වය නරක අතට හැරෙනවා නම් ප්‍රසූතිය ඉක්මන් කර අවශ්‍ය ප්‍රතිකාර සිදුකිරීම සඳහා ප්‍රසව උත්තේජක ලබා දෙනු ලැබේ.

නිදසුනක් ලෙස ප්‍රසව වේදනාව ඇතිවීමට පෙර වෝටර් බ්‍රේක් වුනොත් ආසාදන තත්වයන් ඇතිවිය හැකි අතර එවිට දරුවාගේ තත්වය නරක අතට පත්විය හැක.මවට ගර්භනී අධි රුධිර පීඩනය හෝ ගර්භනී දියවැඩියාව තිබේ නම්, මවට මෙන්ම දරුවාටද නරක බලපෑම් ඇතිවිය හැක. නියමිත දිනට බොහෝ කාලයක් ගත වී ඇති මුත් තවමත් දරුවා ඉපදී නැතිනම්, දරුවා දුර්වල වී දරුවාගේ සෞඛ්‍ය තත්වය අයහපත් වී, දරුවා විශාල විය හැක.

එසේම ප්‍රසව වේදනාව දුර්වල විට ප්‍රසූතියට බොහෝ කාලයක් ගතවනු ඇත. එවිට දරුවාගේ තත්වය අයහපත් අතට පත්වනවා මෙන්ම මවද ඉතා වෙහෙසට පත් වනු ඇත. එහිදී ප්‍රසව උත්තේජක ලබා දීම ඉතා වැදගත් වේ.

Q: ප්‍රසව උත්තේජකවල අතුරු ආබාධ

A: බලපෑම් පුද්ගලයාගෙන් පුද්ගලයාට වෙනස් වේ.

ඇතැම් අවස්ථාවල ප්‍රසව උත්තේජක භාවිතා කලත් එය ප්‍රතිඵලදායක නොවනු ඇත. ප්‍රසව උත්තේජක මගින් ප්‍රසව වේදනාව ඉතා ශක්තිමත් කිරීම නිසා ගර්භාෂය කැඩී යාමට හේතු විය හැක. එමනිසා වේදනා උත්තේජක භාවිතා කරන විට සෑම විටම නිවැරදි මාත්‍රාව භාවිතා කිරීම වැදගත් වේ.