

2

びょういん れんらく 病院に連絡をするとき (රෝහලක් අමතන විට)



なに 何かがおこっているとき

1. お腹なかが痛いいた、かたい
2. 血ちがでた
3. 赤ちゃんあかの動きうごが少すくない
4. 水みずが流ながれた (破水はすい)
5. 頭あたまが痛いいた



ශරීරයේ කුමක් හෝ වෙනසක් ඇතිවූ විට

1. බඩ රිදෙනවා
2. ලේ නිවුණා
3. බබා වැඩිය දගලන් නැහැ
4. වෝටර් බ්ලේක් වෙනවා
5. මළුව රිදෙනවා



しゅっさん 出産のとき

1. 陣痛じんつう
規則的きそくてきにおなかなかがはる
1時間じかんに 6回かい以上じょうのおなかなかのはりがある

2. 水みずが流ながれた (破水はすい)
水みずのようなものがでます。尿にょうとは違ちがって自分じぶんではとめられません。
破水はすいは、たくさんりょうの量りょうがでることもあるし、すく少すくない量りょうのときもあります。また、破水はすいは陣痛じんつうがきていなくてもおこることがあります。清潔せいけつなナプキンをあてて、すぐひょういん れんらく病院に連絡してください。

දරු ප්‍රසූතියේදී

1. ප්‍රසව වේදනාව
. නීතිපතා උදරය ඉදිමීම
පැයකට 6 වතා වකට වඩා උදරයේ ඉදිමීම

2. වෝටර් බ්ලේක් වීම
වතුර වැනි ද්‍රාවණයක් පිටවේ. මුත්‍රා ලෙසින් අපිට එය නවත්වා ගන්නට නොහැකිය.
වෝටර් බ්ලේක් වූ විට පිරවන ද්‍රාවණය ගොඩක්/ටිකක් වන්නට පුළුවන්. ප්‍රසව වේදනාවක් ඇති නොවුණත් වෝටර් බ්ලේක් වන්නට පුළුවන්. වෝටර් බ්ලේක් වුවහොත් කරුණා කර එය පිරිසිදු තුවායකින් පිසදමා වහාම රෝහල අමතන්න.

どんな場合ばあいでも迷まよったら病院びょういん れんらくに連絡してください。
病院びょういんの電話番号
()

මින්ෆම් අවස්ථාවක, මබට ගැටළුවක් ඇති වුවහොත්, කරුණාකර රෝහල අමතන්න.
රෝහල් දුරකථන අංකය
()



入院のときに必要なもの

以下は、入院のときに必要であると思われるものの一例です。病院にも確認してください。

- 母子手帳
- 保険証
- 診察券
- パジャマなどの衣類
- タオル
- 下着
- ナプキン
- スリッパ
- 洗面用具
- ジュースなどの水分補給のできるもの
- 自分がリラックスできるために必要なもの

さらに、必要なものがあればかいてみましょう。

-
-
-
-

రోసల్ గనవీమెడీ సడలూ ఫలితం දැ

అనా దా కువెనానో రోసల్ గన వీమెడీ ఫలితం యెడి ఊరకీయ నాకీ డేవల్ లేవీ. కారుణాకర రోసల్ గన దానావన వీమెడీ కుంకీ ఊరకీనా.

- అవి ఊన దరవా గే ఫనసానా
- సోఘం రణాణ కు చీసనా
- వేవెదూ ఆరీకణాణ వీకావీ సనా
- సీసామా వానీ ఫద్రుమీ
- నూలూ
- యం ఫద్రుమీ
- నూలూ
- సోరెకీసూ
- వా సీకీకీ యా మేడీ ఫలితం ద్రవూ
- సూసీ వరీగ వానీ నీం వరీగ (వీకనూ యెడికీ వా గానీంం)
- అంం వీవీకీవీ సీవీంం ఫలితం డే

రీం ఫలితం ఫలితం డేయకీ నీంనానా నామీ సంనానా కారుకీనా.

-
-
-
-