

2

びょういん れんらく

病院に連絡をするとき

(Quando comunicar o hospital?)



なにかがおこっているとき

1. お腹が痛い、かたい
2. 血がでた
3. 赤ちゃんの動きが少ない
4. 水が流れた (破水)
5. 頭が痛い



Quando acontecer algo como:

1. Dor abdominal, enrijecimento da barriga
2. Sangramento
3. Pouca movimentação do bebê
4. Escorreu um líquido (rompimento da bolsa)
5. Dor de cabeça

しゅつさん 出産のとき

1. 陣痛
きそくてき 規則的におなかがはる
1時間に6回以上のおなかのハリがある
2. 水が流れた (破水)
みず 水のようなものがでます。尿とは違って自分ではとめられません。
破水は、たくさんの量がでることもあるし、すごく少ない量のときもあります。また、破水は陣痛がきていなくてもおこることがあります。清潔なナプキンをあてて、すぐ病院に連絡してください。

Hora do parto

1. Contração
Enrijecimento regular da barriga
Enrijecimento da barriga por mais de 6 vezes por hora
2. Escorreu um líquido (rompimento da bolsa)
Saída de um líquido diferente da urina, não é possível controlar.
O volume de líquido do rompimento da bolsa varia entre bastante e pouco. O rompimento pode ocorrer sem nenhuma relação com a contração. Coloque um absorvente limpo e avise o hospital imediatamente.

どんな場合でも迷ったら病院に連絡してください。

病院の電話番号

()

Em quaisquer circunstâncias, havendo dúvidas, comunique o hospital.

Número de telefone do hospital:

()

入院のときに必要なもの

以下は、入院のときに必要であると思われるものの一例です。病院にも確認してください。

- 母子手帳
- 保険証
- 診察券
- パジャマなどの衣類
- タオル
- 下着
- ナプキン
- スリッパ
- 洗面用具
- ジュースなどの水分補給のできるもの
- 自分がリラックスできるために必要なもの

さらに、必要なものがあればかいてみましょう。

-
-
-
-



O que levar na hora da internação

Abaixo há exemplos de objetos considerados necessários na hora da internação. Confira no hospital os itens necessários.

- Caderneta materno-infantil
- Cartão de Seguro Saúde
- Cartão de consulta
- Roupas, entre elas pijamas
- Toalhas
- Roupas íntimas
- Absorvente
- Chinelo
- Itens para higiene pessoal
- Suco e bebidas que hidratem
- Itens que te façam relaxar

Escreva caso haja mais algum item necessário.

-
-
-
-

