14 予防接種 (खोपहरु)

日本の予防接種には定期接種と任意接種のものがあり、ほとんどが小学校に入る前にうけます。予防接種は子どもの体調をみながら計画的にうけるようにしましょう。

定期接種

定期予防接種とは、日本の法律で、ある一定の年齢になったらうけることが望ましいとされているもので、決められた期間であれば費用は無料です。

任意接種

任意接種とは希望者のみがうけられるもので、費用は自己負担です。

- 一部の地域では、費用を負担してくれます。役所で確認してください。
- ロタウイルス、おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）、インフルエンザワクチンは任意接種です。

予防接種のスケジュール

日本の予防接種のスケジュールは、以下の WEB サイトでみることができます。参考にしてください。ただし、地域ごとの接種方法があるので、かかりつけ医に相談してください。

・日本小児科学会が推奨する予防接種スケジュール（2019年11月）
https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/vaccine_schedule.pdf
引用：日本小児科学会（Japan Pediatric Society）

जापानमा दुई किसिमका खोपहरू छन्: नियमित खोपहरू र स्वैच्छिक खोपहरू, जुन बच्चाहरुलाई प्राइमरी स्कुल जानु भन्दा अगाडि नै दिइन्छ। खोप बच्चाको शारीरिक अवस्था हेरेर कहिले दिने भनेर योजना बनाएर दिने गर्नुहोस।

नियमित खोप

नियमित खोप भन्नाले, जापानको कानुनले तोकेको उमेर पुगेको छ भने दिए पनि हुन्छ भनेको उमेर भित्रमा दिनु भयो भने निशुल्क लिन सकिन्छ।

स्वैच्छिक खोप

स्वैच्छिक खोपहरू भन्नाले, इच्छा गरेको ब्यक्तिले मात्र लगाउन पाउछन्। यसमा लाग्ने खर्च आफैले तिर्नु पर्छ।

- केही क्षेत्रहरूमा निशुल्क पनि हुन्छ। कृपया वडा कार्यालयमा सोधेर निस्चित गर्नुहोस्।
- रोटाभाइरस, मम्प्स (इपेडेमिक प्यारोटाइटिस), र इन्फ्लूएन्जा खोप स्वैच्छिक हो।

खोपको तालिका

जापानको खोप तालिका निम्न वेबसाइटमा हेर्न सकिन्छ। कृपया यसलाई नमुनाको रुपमा लिनुहोस्। तर क्षेत्र अनुसारका खोप विधिहरू हुने भएकोले, सम्बन्धित डाक्टर संग परामर्श लिनुहोस्।

•जापान पेडियाट्रिक समाजद्वारा सिफारिस गरिएको खोप तालिका: (२०१९ साल नोवेम्बर महीना)
https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/vaccine_schedule.pdf
स्रोत: जापान पेडियाट्रिक समाज (Japan Pediatric Society)

・予防接種スケジュール(2019年2月)
http://www.know-vpd.jp/children/index.htm
引用：NPO法人VPD を知って、子どもを守ろうの会（KNOW★VPD! Protect our Children）

・多言語予防接種スケジュール(2019年4月)
http://www.know-vpd.jp/feature/vc_schedule_multilingual.html

言語の種類は、「英語」「中国語」「インドネシア語」「スペイン語」「タガログ語」「ネパール語」「ベトナム語」「ベンガル語」「ポルトガル語」「ミャンマー語」です。

引用：NPO法人VPD を知って、子どもを守ろうの会（KNOW★VPD! Protect our Children）

予防接種についての情報

赤ちゃんがうける予防接種についてのくわしい情報は、以下の WEB サイトでみることができます。参考にしてください。

・予防接種と子どもの健康
http://www.yoboseshu-rc.com/publics/index/8/

言語の種類は、「英語」「中国語」「韓国語」「ベトナム語」「スペイン語」「ポルトガル語」「タイ語」「インドネシア語」「タガログ語」「ネパール語」です。

引用：公益財団法人 予防接種リサーチセンター（Republic Foundation of the Vaccination Research Center）

・खोपको समय तालिका (२०१९ फेब्रुअरी)
http://www.know-vpd.jp/children/index.htm
स्रोत: NPO होउजिन VPD बारे बुझौं, बच्चाहरूलाई सुरक्षित राखौं समाज（KNOW★VPD! Protect our Children）

・विभिन्न भाषाहरुमा खोपको समय तालिका (२०१९ अप्रिल)
http://www.know-vpd.jp/feature/vc_schedule_multilingual.html

निम्न भाषाहरुमा सेवा पाउन सकिन्छ: (अंग्रेज़ी) (चाइनीज) (इंडोनेसियन) (स्पेनिस) (फिनिपिनि) (नेपाली) (भेतनामी) (बंगॉली) (पोर्तुगिस) (बर्मेलि) ।

स्रोत: स्रोत: NPO होउजिन VPD बारे बुझौं, बच्चाहरूलाई सुरक्षित राखौं समाज（KNOW★VPD! Protect our Children）

खोप बारे जानकारी

बच्चाहरुलाई दिइने खोपबारे बिस्तृत जानकारी तलको वेब साइटमा हर्न सकीन्छ।

・खोप र बच्चाको स्वास्थ्य
http://www.yoboseshu-rc.com/publics/index/8/

निम्न भाषाहरुमा उपलब्ध छ: (अंग्रेज़ी) (चाइनीज) (कोरियन) (भेतनामी) (स्पेनिस) (पोर्तुगिस) (थाई) (इंडोनेसियन) (फिनिपिनि) (नेपाली) ।

स्रोत: खोप अनुसन्धान केन्द्रका लागी रिपब्लिक फाउन्डेशन（Republic Foundation of the Vaccination Research Center）