



Q: 出生届はどこに出しますか？

A: 「出生届」の出生証明書の部分(右側)は出産した病院のスタッフがかり、退院までにスタッフからわたされます。

「出生届」は出産後14日以内に赤ちゃんの名前を決めて、住んでいる場所の市区町村の役所に必ず提出してください。届け出のときには母子手帳と印鑑(はんこ)が必要で、出産育児一時金は、入っている健康保険の手続きをすればもらえます。

Q: 出産育児一時金とは何ですか？

A: 出産育児一時金とは、健康保険に入っている場合にもらえるおかねのことです。

妊娠4ヶ月(85日)以上で出産したあとにももらえます。金額は、ひとりの赤ちゃんにつき、だいたい50万円です。(2023年)

手続きは、はいっている健康保険によってちがいます。健康保険組合、または会社の担当の人にきいてください。妊娠のとちゅうで健康保険をかえるときも、かならずきいてください。



Q: 赤ちゃんの誕生届をどこに提出しますか？

A: “誕生届”の提出は“出生届”の提出と同じく、出生した病院のスタッフがかり、退院までにスタッフからわたされます。

赤ちゃんの誕生届は、出生後14日以内に赤ちゃんの名前を決めて、住んでいる場所の市区町村の役所に必ず提出してください。届け出のときには母子手帳と印鑑(はんこ)が必要で、出産育児一時金は、入っている健康保険の手続きをすればもらえます。

Q: 出生届を提出するときに必要なものは何ですか？

A: 健康保険の被保険者であること、健康保険料を納めていること、出生届提出のときに必要な書類を揃えていること、出生届提出のときに必要な書類を揃えていること、出生届提出のときに必要な書類を揃えていること。

(2023)

出生届の提出は、出生届提出のときに必要な書類を揃えていること、出生届提出のときに必要な書類を揃えていること、出生届提出のときに必要な書類を揃えていること。



Q: 新生児訪問とは何ですか？

A: 生後28日以内に、母子手帳にはさんであるハガキ (新生児訪問依頼書) をだしましょう。そうすると、保健師や助産師が家に来てくれて、ママと赤ちゃんのからだのチェックをします。



Q: नवजात शिशुको घरमा आइ गरिने अवलोकन के हो?

A: बच्चा जन्मेको २८ दिन भित्र, मातृशिशु स्वास्थ्य पुस्तिकामा भएको पोस्ट कार्ड (नवजात शिशुको घरमा आइ गरिने अवलोकन गर्नदिने अनुरोध फाराम) पोस्ट गरेर पठाउनु होस। त्यसो गर्नु भयो भने स्वास्थ्यकर्मी वा सुडेनी घरमा आएर, आमा र बच्चाको चेकजाँच गर्नु हुन्छ।



Q: 赤ちゃんをつれていける場所がありますか？

A: 赤ちゃん和妈妈が一緒にあそべる場所や専門のスタッフに相談できる場所があります。「ひろば」「センター」「児童館」の3つの種類があります。くわしくは、すんでいるところの役所にきいてみましょう。

■ひろば

赤ちゃんのことで気になること、不安なことについて、相談できます。赤ちゃんを育てたことがあるスタッフがあります。だいたい、週に3日以上開いています。ほかのママと話をしたり、友だちになったりできます。

■センター

「ひろば」と一緒に、赤ちゃんのことで気になること、不安なことについて相談できます。ここには、保育士や看護師などの専門家がいますので、知りたいことが聞けるとおもいます。週に5日以上開いています。

■児童館

赤ちゃんのための遊びのプログラムがあります。ほかの赤ちゃんとも一緒に遊ぶことができます。赤ちゃんだけではなく、小学生、中学生、高校生も自由にくることができます。赤ちゃんを育てたことがあるスタッフがあります。週に3日以上開いています。

Q: बच्चा लिएर जाने ठाऊ छ?

A: तपाईं बस्ने ठाऊमा बच्चा र आमा सँगै खेल्ने वा प्रोफेशनल स्टाफहरूसँग सल्लाह लिने ठाऊहरु हुन्छन्। हिरोबा, सेन्टर र बालगृह गरी तीन प्रकारका हुन्छन्। थप जानकारीको लागि, तपाईं बस्ने वार्ड/सिटी अफिसमा सोध्नुहोस्।

■ हिरोबा

यहाँ बच्चाको बारेमा सोध्न मन लागेको कुरा र चिन्ता लागेको कुरा गर्न सक्नु हुन्छ। बच्चा हुर्काएको अनुभव भएका कर्मचारीहरु हुन्छन्। हप्तामा त्यस्तै तीन दिन भन्दा बढी खुला हुन्छन्। अरु आमाहरूसँग कुरा गर्न र साथी बन्न सक्नु हुन्छ।

■ सेन्टर

यो हिरोबा जस्तै हो, बच्चाको बारेमा चिन्ता लागेको कुरा सल्लाह गर्न सक्नुहुन्छ। यहाँ बच्चा हेर्ने प्रोफेशनल स्टाफहरु र नर्सहरु हुन्छन्। तपाईंलाई जान्न / बुझ्न मन लागेको कुरा सोध्न सक्नुहुन्छ। हप्तामा ५ दिन भन्दा बढी खुला हुन्छन्।

■ बालगृह

यहाँ बच्चाहरुको लागि खेल कार्यक्रमहरु हुन्छन्। अरु बच्चाहरूसँग खेल्न सक्नुहुन्छ। बच्चाहरु मात्र होइन, प्राईमरी, जुनियर हाई, र हाई स्कुलका विद्यार्थीहरु स्वतन्त्र रूपमा आउन सक्छन्। बच्चा हुर्काएको अनुभव भएका कर्मचारीहरु हुन्छन्। हप्तामा ३ दिन भन्दा बढि खुला हुन्छ।