

3

にほん しゅっさん 日本の出産について (जापानमा बच्चा जन्माउने बारेमा)



にんしんちゅう 妊娠中

定期的に病院で診察を受ける妊婦健康診査(妊婦健診)は、妊娠中の回数はだいたい14回です。

日本では、妊婦健診を、妊娠初期から妊娠23週ごろまでは4週間に1回、妊娠35週ごろまでは2週間に1回、それ以降の出産までは1週間に1回うけることになっています。

妊娠初期から妊娠23週まで	4週間に1回
妊娠24週から妊娠35週まで	2週間に1回
妊娠36週から出産まで	1週間に1回

日本では、妊娠・出産には健康保険の適応がないので、病気で診察を受けるよりも費用が高いことがあります。

母子手帳に14回分の妊婦健診の費用を補助する補助券がついていますので、役所から母子手帳をもらってください。この補助券で妊婦健診の費用が無料になることもあります。検査によっては自己負担をしなければならないこともあります。また、ママの状態によっては、妊婦健診の回数が14回よりも多くなることもありますので、そのときは自己負担になります。

出産の費用は、大学病院、総合病院、個人病院、助産院など、場所によってちがいます。

日本の健康保険に入っていれば、出産育児一時金(50万円:2023年)をもらうことができます。

गर्भावस्था

गर्भावस्थामा गर्भवती महिलाहरूको स्वास्थ्य जाँच, अस्पतालमा नियमित रुपमा १४ पटक हुन्छ।

जापानमा गर्भवती महिलाहरूको स्वास्थ्य जाँच, गर्भावस्थादेखि २३ हप्ता सम्म प्रत्येक चार हप्तामा एक पटक, ३५ हप्ता सम्म दुई हप्तामा एक पटक, र त्यसपछि बच्चाको जन्म नभएसम्म प्रत्येक हप्तामा एक पटक गर्नुपर्दछ।

गर्भ बसेको दिन देखि २३ हप्ता सम्म	चार हप्तामा एक पटक
गर्भ बसेको २४ हप्ता देखि ३५ हप्ता सम्म	दुई हप्तामा एक पटक
गर्भ बसेको ३६ हप्ता देखि बच्चा नजन्मे सम्म	हप्तामा एक पटक

जापानमा गर्भावस्था र बच्चा जन्माउनका लागि स्वास्थ्य बीमा कभरेज छैन, त्यसैले यो अन्य उपचार जाँच भन्दा महँगो हुन सक्छ।

मातृशिशु पुस्तिकामा उपचार जाँचको रकम भुक्तान मद्दत गर्न टिकट राखिएको हुन्छ (गर्भवती महिलाहरूको लागि १४ पटक)। त्यसैले कृपया आफ्नो मातृशिशु पुस्तिका वाई अफिस बाट लिनुहोस्। यो टिकटले चेकअप निःशुल्क पनि हुन सक्दछ, तर केहि परीक्षणकोलागिआफैने पैसा तिर्नु पर्ने हुन सक्छ।

साथै, आमाको अवस्था हेरेर, चेकअपहरूको संख्या १४ पटक भन्दा बढि भएमा, तपाईंले यसको लागि पैसा तिर्नुपर्ने हुन्छ।

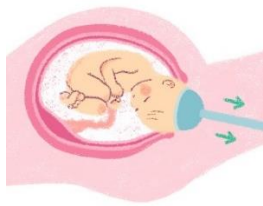
बच्चा जन्माउन लाग्ने रकम ठाउँ अनुसार फरक हुन्छ। जस्तै विश्वविद्यालय अस्पताल, सामान्य अस्पताल, निजी अस्पताल, र सुँडेनी अस्पतालहरूमा फरक फरक चार्ज हुन्छ। यदि तपाईंले जापानमा सन्वास्थ्य बीमा गर्नु रथएको छ भने, तपाईंले सुतथ्करी तथ्तरथ एकमु ६ (५००,००० येन: २०२३) रकम परथपथ्त गर्न सक्थ्नुहुन्छ।

しゅっさん 出産について

しゅっさん けいちつぶんべん した しゅっさん ていおうせつかい
出産は、経膣分娩(下から出産すること)と帝王切開
(手術での出産)に分けられます。

■ けいちつぶんべん した しゅっさん 経膣分娩(下から出産すること)

- ・しぜんぶんべん 自然分娩
- ・しよち 処置がある... すすんざい つか ぶんべん 促進剤を使った分娩
- ・きゅういんぶんべん 吸引分娩、かんし ぶんべん 鉗子分娩
- ・むつう ぶんべん 無痛分娩



きゅういんぶんべん 吸引分娩



かんし ぶんべん 鉗子分娩



むつう ぶんべん 無痛分娩

■ ていおうせつかい しゅじゅつ しゅっさん 帝王切開(手術での出産)

- ・よていていおうせつかい 予定帝王切開
- ・きんきゅうていおうせつかい 緊急帝王切開

しゅっさん ほうほう いし そうだん 決めますが、じんつう 陣痛がはじ
まったあとのママと赤ちゃんの じょう 状況によっては、かわ
ることもあります。

ていおうせつかい ふたご さかご りゆう にんしんちゅう しゅじゅつ
帝王切開は、双子や逆子などの理由で妊娠中に手術の
ひ 日にちを決める予定帝王切開と、しゅっさん 時に 何か
おこってきんきゅう しゅじゅつ しゅっさん きんきゅうていおうせつかい
緊急に手術で出産する緊急帝王切開があり
ます。

けいちつぶんべん よてい じょうきょう 急に 帝王
経膣分娩を予定していても、状況によっては急に帝王
切開にかわることもあります。そのときは、かならず
いし せつめい 医師から説明があります。

また、にほん 日本では、希望で帝王切開は選べません。

しゅっさん パートナー かぞく こども しゅっさん へや
出産のときに、パートナーや家族、子どもが出産の部屋
はい に入れるかどうかは、びょういん 病院によってちがいます。

प्रसूतिको बारेमा

प्रसूति दुई प्रकारका हुन्छन्: नर्मल (योनिबाट जन्माउने) र
सिजेरियन सेक्सन (अप्रेसन गरेर जन्माउने)।

■ नर्मल (योनिबाट जन्माउने बिधी)

- प्राकृतिक डेलिवरी
- प्रसूतिको साधन प्रयोग गरेर... प्रसव बेथा
बढाउने औषधिको प्रयोग गरेर गरिने डेलिवरी
भ्याकुम डेलिवरी, फोरसेप्स डेलिवरी
पिडारहित डेलिवरी



भ्याकुम डेलिवरी



फोरसेप्स डेलिवरी



पिडारहित डेलिवरी

■ सिजेरियन सेक्सन (अप्रेसन गरेर जन्माउने)

- पहिले नै निर्णय गरेर गरिने सिजेरियन सेक्सन
- आपतकालीन सिजेरियन सेक्सन

बच्चा जन्माउने तरिका डाक्टरको परामर्शमा तोकिन्छ, तर प्रसव
बेथा शुरू भए पछि आमा र बच्चाको अवस्था अनुसार परिवर्तन
हुन सक्दछ।

सिजेरियन सेक्सनहरू दुई प्रकारका छन्: पहिलो, बच्चा जुम्ल्याहा
वा उल्टो छ भने गर्भावस्थामा निर्धारण गरिने सिजेरियन सेक्सन,
र दोस्रो, डेलिवरीको समयमा केही समस्या भएमा गरिने
आपतकालीन सिजेरियन सेक्सन।

यदि तपाईंको नर्मल डेलिवरी गर्ने योजना छ भने पनि, अवस्था
हेरेर अचानक सिजेरियन सेक्सनमा परिवर्तन गर्नु पर्ने हुन सक्छ।
त्यस बेलामा डाक्टरले तपाईंलाई अवस्थ स्पष्टीकरण दिनु हुनेछ।
त्यस्तै जापानमा आफुले चाहेर सिजेरियन सेक्सन चयन गर्न
मिल्दैन।

डेलिवरीको बेलामा श्रीमान (पार्टनर) वा परिवार, बच्चा जन्माउने
कोठामा प्रवेश गर्न मिल्छ वा मिल्दैन, अस्पतालमा निर्भर गर्दछ।