

14

よぼうせつしゅ 予防接種

(ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း)



日本の予防接種には定期接種と任意接種のものがあり、ほとんどが小学校に入る前にうけます。予防接種は子どもの体調をみながら計画的にうけるようにしましょう。

ていきせつしゅ 定期接種

定期予防接種とは、日本の法律で、ある一定の年齢になったらうけること望ましいとされているもので、決められた期間であれば費用は無料です。

にんいせつしゅ 任意接種

任意接種とは希望者のみがうけられるもので、費用は自己負担です。

- 一部の地域では、費用を負担してくれます。役所で確認してください。
- ロタウイルス、おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)、インフルエンザワクチンは任意接種です。

よぼうせつしゅ 予防接種のスケジュール

日本の予防接種のスケジュールは、以下のWEBサイトでみることができます。参考にしてください。ただし、地域ごとの接種方法があるので、かかりつけ医に相談してください。

・日本小児科学会が推奨する予防接種スケジュール(2019年11月)

https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/vaccine_schedule.pdf

引用:日本小児科学会 (Japan Pediatric Society)

ဂျပန်တွင် ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း နှင့် ဆန္ဒအလျောက်ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဟူ၍ရှိပြီး အများစုဟာမူလတန်းအရွယ်မတိုင်မီထိုးနှံကြပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးကို ကလေးငယ်၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေကိုစစ်ဆေးပြီးသင့်လျော်သောအချိန်တွင်ထိုးနှံကြပါစို့။

ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း

ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဆိုသည်မှာဂျပန်၏ဥပဒေတွင် သတ်မှတ်ထားသောအရွယ်ရောက်လျှင်ထိုးနှံရန်တိုက်တွန်းထားချက် ဖြစ်ပြီး ပြဌာန်းထားသောအချိန်အတွင်းဆိုလျှင် အခမဲ့ဖြစ်သည်။

ဆန္ဒအလျောက်ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း

ဆန္ဒအလျောက်ကာကွယ်ဆေးဆိုသည်မှာဆန္ဒရှိသူသည်သာ ထိုးနှံခြင်းဖြစ်သောကြောင့်ကျသင့်ငွေသည်မိမိကိုယ်တိုင်ပေးချေရခြင်းမျိုးဖြစ်သည်။

- အချို့သောနေရာဒေသများတွင်ကျသင့်ငွေအားမြို့နယ်ဒေသမှပေးချေပေးတာမျိုးရှိသည်။မြို့နယ်ရုံးများတွင်စုံစမ်းပေးမေးမြန်းကြည့်ပါ။
- ရိုတာဗိုင်းရပ်စ်၊ ပါးချိတ်ရောင်နာ၊ တုတ်ကွေးကဲ့သို့သော ရောဂါများအတွက်ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဖြစ်သည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးရမည့်အချိန်

ဂျပန်၏ကာကွယ်ဆေးထိုးရမည့်အချိန်များသည်အောက်ပါဝက်ဘ်ဆိုဒ်များတွင်သိနိုင်ပါသည်။ ဝင်ရောက်လေ့လာကြည့်ပါ။သို့သော်နေရာဒေသအလိုက်အမျိုးမျိုးသောဆေးထိုးရမည့်ပုံစံများရှိသောကြောင့်သက်ဆိုင်ရာဆရာဝန်များနှင့်ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ။

- ဂျပန်ကလေးအထူးကုဆရာဝန်များအဖွဲ့အစည်းမှအကြံပြုထောက်ခံထားသော ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်အချိန်များ (၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ၁၁ လပိုင်း)

https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/vaccine_schedule.pdf

ကျမ်းကိုး: ဂျပန်ကလေးအထူးကုဆရာဝန်များအဖွဲ့အစည်း (Japan Pediatric Society)

• 予防接種スケジュール(2019年2月)

<http://www.know-vpd.jp/children/index.htm>

引用:NPO 法人 VPD を知って、子どもを守ろうの会 (KNOW★VPD! Protect our Children)

• 多言語予防接種スケジュール(2019年4月)

http://www.know-vpd.jp/feature/vc_schedule_multilingual.html

言語の種類は、「英語」「中国語」「インドネシア語」「スペイン語」「タガログ語」「ネパール語」「ベトナム語」「ベンガル語」「ポルトガル語」「ミャンマー語」です。

引用:NPO法人VPDを知って、子どもを守ろうの会 (KNOW★VPD! Protect our Children)

予防接種についての情報

赤ちゃんがうける予防接種についてのくわしい情報は、以下のWEBサイトでみることができます。参考にしてください。

• 予防接種と子どもの健康
<http://www.yoboseshu-rc.com/publics/index/8/>

言語の種類は、「英語」「中国語」「韓国語」「ベトナム語」「スペイン語」「ポルトガル語」「タイ語」「インドネシア語」「タガログ語」「ネパール語」です。

引用:公益財団法人 予防接種リサーチセンター (Republic Foundation of the Vaccination Research Center)



• ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်အချိန်များ(၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ၂ လပိုင်း)

<http://www.know-vpd.jp/children/index.htm>

ကျမ်းကိုး : NPOအဖွဲ့ VPDကိုသိရှိကလေးများကိုကာကွယ်ဖို့အဖွဲ့အစည်း

(KNOW★VPD! Protect our Children)

ဘာသာစကားမျိုးစုံဖြင့်ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်အချိန်များ(၂၀၁၉ ခုနှစ်၊၄လပိုင်း)

http://www.know-vpd.jp/feature/vc_schedule_multilingual.html

ဘာသာစကားများမှာ အင်္ဂလိပ်၊ တရုတ်၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ စပိန်၊ တဂါးလော့၊ နီပေါ၊ ဗီယက်နမ်၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ ပေတူဂီ၊ မြန်မာဘာသာစကားများ ဖြစ်သည်။

ကျမ်းကိုး : NPO အဖွဲ့ VPDကိုသိရှိကလေးများကိုကာကွယ်ဖို့အဖွဲ့အစည်း

(KNOW★VPD! Protect our Children)

ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဆိုင်ရာအချက်အလက်များ

မွေးကင်းစကလေးထိုးသည့်ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာအသေးစိတ်အချက်အလက်များကို အောက်ပါ ဝက်ဘ်ဆိုဒ်များတွင်သိနိုင်ပါသည်။

• ကာကွယ်ဆေးနှင့်ကလေး၏ကျန်းမာရေး

<http://www.yoboseshu-rc.com/publics/index/8/>

ဘာသာစကားများမှာ အင်္ဂလိပ်၊ တရုတ်၊ ကိုရီးယား၊ ဗီယက်နမ်၊ စပိန်၊ ပေါတူဂီ၊ ထိုင်း၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ တဂါးလော့၊ နီပေါဘာသာစကားများ ဖြစ်သည်။

ကျမ်းကိုး:

ပြည်သူ့ဖောင်ဒေးရှင်းကာကွယ်ဆေးသုတေသနစင်တာ (Republic Foundation of the Vaccination Research Center)

