

# 12

## あか 赤ちゃんについて ( ကလေးနှင့်ပတ်သက်၍ )

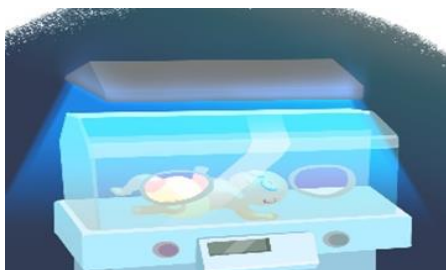


Q: 赤ちゃんの体重がへるのは大丈夫？

A: 生後3~4日めまでの赤ちゃんは、おしっこ(尿)やうんち(便)を出すのに比べて、飲む量が追いつかないために、体重がへっていきます。生まれたときの体重の10%以内のへり方であれば問題ありません。1週間~10日間後には、生まれたときの体重にもどっていきます。

Q: 赤ちゃんの体が黄色なのは大丈夫？

A: 黄疸(皮ふが黄色になること)は、どの赤ちゃんにもあります。生後3~4日めごろから、顔や白目が黄色くなりますが、1週間~10日めごろには、なくなっていきます。黄疸の原因は体の中のビリルビンという黄色い物質によるものです。赤ちゃんの体の中では、赤血球のヘモグロビンがお腹の中にいた胎児期のものから大人のものにかわるため、たくさん赤血球がこわれます。赤血球がこわれてビリルビンができるのですが、このビリルビンによって、皮ふなどが黄色に染まることを黄疸といいます。通常、ビリルビンは便として体の外にでていくものですが、赤ちゃんの場合は、体のはらたきが大人とくらべてまだ未熟で、ビリルビンを処理し便として外にだすはたらきも弱いため、このような症状がおこります。ビリルビンの値は血液検査でわかりますが、基本的には元気がよく泣いて、よくのめていけば問題ありません。黄疸が強いときは、「光線療法」という赤ちゃんに光をあてる治療をすることがあります。また、母乳をのんでいる赤ちゃんは黄疸が長くなることもあります。元気があってよくのめていけば心配ありません。



Q: កលေးကိုယ်အလေးချိန်ကျလျှင်ဘာဖြစ်နိုင်လဲ?

A: မွေးပြီးသုံးရက်လေးမြောက်ကလေးစို့သောနို့ရည်ပမာဏသည်ချီးပါသေးပေါက်သည့်ပမာဏနှင့်ယှဉ်လျှင်နည်းပါးသောကြောင့်ကိုယ်အလေးချိန်ကျဆင်းသွားတတ်သည်။မွေးခါစကိုယ်အလေးချိန်၏၁၀%ထက်မကျော်ပါကအန္တရာယ်မရှိပါ။တစ်ပတ်မှဆယ်ပတ်အကြာတွင်နဂိုကိုယ်အလေးချိန်သို့ပြန်လည်ရောက်ရှိမည်ဖြစ်သည်။

Q: កလေးအသားရောင်ဝါနေလျှင်ဘာဖြစ်နိုင်လဲ?

A: အသားဝါခြင်းသည်မည့်သည့်ကလေးမဆိုဖြစ်နိုင်ပါသည်။မွေးပြီးသုံးရက်လေးအကြာမှာမျက်နှာနှင့်မျက်လုံးများဝါလာတတ်သော်လည်းတစ်ပတ်ဆယ်ပတ်အကြာ၌ပျောက်ကင်းသွားမည်ဖြစ်သည်။အသားဝါခြင်းမှာကိုယ်တွင်းရှိဘီလီရူဘင်ဟုခေါ်သောအဝါဓာတ်များလာသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ကလေး၏ကိုယ်တွင်းရှိဟီမိုဂလိုဗင်ဆိုသောသွေးနီဥဓာတ်ပစ္စည်းကမိခင်၏ဝမ်းတွင်းရှိချိန်သန္ဓေလုံးမှသန္ဓေသားအရွယ်သို့ကူးပြောင်းနိုင်ရန်များစွာသောသွေးနီဥများပျက်စီးသွားရသည်။သွေးနီဥများပျက်စီးပြီးဘီလီရူဘင်များဖြစ်လာရာ၌အသားရောင်ကအဝါရောင်ရင့်ရင့်ပြောင်းလာသည်မှညီအသားဝါခြင်းဖြစ်သည်။ပုံမှန်ဘီလီရူဘင်သည်မစင်အဖြစ်ခန္ဓာကိုယ်ပြင်ပသို့ထွက်လာသော်လည်းမွေးကစကလေးမှာလူကြီးနှင့်ယှဉ်လျှင်ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါများမဖွံ့ဖြိုးသေးဘဲဘီလီရူဘင်ကိုမစင်အဖြစ်ထုတ်လွှတ်သောစွမ်းဆောင်ရည်များမရှိသေးသောကြောင့်အသားဝါသောလက္ခဏာများဖြစ်လာခြင်းဖြစ်သည်။ဘီလီရူဘင်ပမာဏကိုသွေးစစ်ဆေးချက်မှသိနိုင်ပြီးကလေးဟာကျန်းမာစွာနှင့်ကောင်းကောင်းငိုကောင်းကောင်းနို့စို့ပါကအန္တရာယ်မရှိပါ။အသားဝါခြင်းပြင်းထန်လာလျှင်ကလေးကိုဆေးမီးချောင်းပြသောကုသနည်းရှိပါသည်။မိခင်နို့ရည်သောက်သုံးသောကလေးသည်အသားဝါချိန်ကြာမြင့်မှုရှိသော်လည်းကျန်းမာစွာပုံမှန်စို့နေပါကစိတ်ပူစရာမလိုပါ။

**Q: どうしてK2シロップをのむの？**

A: 生まれてすぐの赤ちゃんは、ビタミン K がたりないことがあります。ビタミンKがたりないと、血液をかたまりさせるはたらきが悪くなり、脳や消化管などで出血しやすくなります。これを予防するために、入院中(生まれたあと授乳を開始してすぐと、退院のとき)と生後1ヶ月ごろにビタミンK2のシロップをのませます。



**Q: どうしてかかとから血をとるの？**

A: 先天性代謝異常症をはやくみつけるための血液検査で、これはすべての赤ちゃんに生後4日めに行います。検査の方法は、入院中に赤ちゃんの「かかと」から少しだけ血液をとります。結果は、検査をしたところから郵送で送られてきます。



**Q: 赤ちゃんの検査はいつですか？**

A: 1ヶ月健診は赤ちゃんが生まれた病院でうけてください。そのあとも、発育・発達の確認と異常をはやくみつけるために、生後3ヶ月ごろ、6ヶ月ごろ、9ヶ月ごろ、1歳ごろの定期健診をうけましょう。健診は、市や区の保健センター(無料なことが多い)や、かかりつけの病院でうけることができます。出生届をだしていれば、役所から郵送で連絡がきます。

**Q: 赤ちゃんにK2シロップを飲ませるの？**

A: 赤ちゃんは生まれてすぐからビタミンKが足りません。赤ちゃんは母乳やミルクを飲んでいますが、母乳やミルクにはビタミンKがあまり含まれていません。赤ちゃんが母乳やミルクを飲んでいても、ビタミンKが足りないと、出血の危険があります。赤ちゃんが母乳やミルクを飲んでいても、ビタミンKが足りないと、出血の危険があります。赤ちゃんが母乳やミルクを飲んでいても、ビタミンKが足りないと、出血の危険があります。



**Q: 赤ちゃんに採血するのはなぜですか？**

A: 赤ちゃんは生まれてすぐから先天性代謝異常症のリスクがあります。先天性代謝異常症とは、赤ちゃんの体が正常に働くことができない病気です。先天性代謝異常症を早く発見すると、赤ちゃんの健康を守ることができます。先天性代謝異常症を早く発見すると、赤ちゃんの健康を守ることができます。先天性代謝異常症を早く発見すると、赤ちゃんの健康を守ることができます。



**Q: 赤ちゃんの検査はいつですか？**

A: 赤ちゃんの健康を守るために、赤ちゃんが生まれた病院でうけてください。そのあとも、発育・発達の確認と異常をはやくみつけるために、生後3ヶ月ごろ、6ヶ月ごろ、9ヶ月ごろ、1歳ごろの定期健診をうけましょう。健診は、市や区の保健センター(無料なことが多い)や、かかりつけの病院でうけることができます。出生届をだしていれば、役所から郵送で連絡がきます。