

5

にんしんとうによびょう

妊娠糖尿病

(ကိုယ်ဝန်ဆောင်ဆီးချိုရောဂါ)



妊娠中に血糖値がたかくなって、糖尿病にちかい状態と判断されたとき、妊娠糖尿病(GDM)と診断されます。ママの体は、赤ちゃんに糖を送ろうとしすぎて、血糖が高い状態になってしまいます。そのため、妊娠中に血糖をコントロールしないと赤ちゃんが大きくなりすぎたり、また、赤ちゃんが生まれるとすぐに血糖が低くなって、発作をおこしたりします。

もともと糖尿病ではなかった人が、妊娠して血糖値が基準値をこえた場合と、妊娠24週ごろのスクリーニング検査で異常値をしめして、75gOGTT という検査でも血糖値が基準値をこえた場合に、GDM と診断されます。75gOGTT の方法は、朝から何もたべずに病院にいき、ブドウ糖をのんで検査をします。のむ前、のんで1時間後、2時間後と、3回採血をされます。

ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်သွေးတွင်းသကြားဓာတ်မြင့်တက်လာပြီး အလွန်ရောဂါပုံစံနှင့်ဆင်တူနေလျှင်ကိုယ်ဝန်ဆောင်ဆီးချိုရောဂါ(GDM)ဟုသတ်မှတ်ပါသည်။မိခင်ကိုယ်မှသန္ဓေသားဆီသို့သကြားဓာတ်ပို့ဆောင်မှုလွန်ကဲခြင်းမှဖြစ်တတ်သောရောဂါဖြစ်သည်။ထို့ကြောင့်ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကိုထိန်းချုပ်လျှင်သန္ဓေသားကြီးထွားလွန်နေခြင်း၊ကလေးတွင်းသွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကျဆင်းပြီးအကြောဆွဲခြင်းများဖြစ်တတ်သည်။ပုံမှန်ဆီးချိုရောဂါမရှိသူဖြစ်သော်လည်းကိုယ်ဝန်ဆောင်ပြီးသွေးတွင်းအဆီဓာတ်ကပျမ်းမျှထက်ကျော်လွန်နေခြင်း၊ကိုယ်ဝန်၂၄ပတ်ကြာပြီးနောက်ဆေးစစ်သောရလဒ်သည်မူမမှန်သောပမာဏနှင့်

75gOGTT

ဆိုတဲ့ဆေးစစ်ချက်ထွက်သော် ငြားသွေးတွင်းသကြားဓာတ်ဟာပျမ်းမျှထက်ကိုကျော်လွန်နေလျှင် GDM ဟုသတ်မှတ်ပါသည်။ 75gOGTT လုပ်နည်းမှာနံနက်ကတည်းကဘာမှစားဘဲဆေးရုံသို့သွား၍ဂလူးကိုစ်သောက်ပြီးဆေးစစ်ခြင်းဖြစ်သည်။မသောက်ခင်နှင့်သောက်ပြီးတစ်နာရီနဲ့နာရီနောက်ပိုင်းသွေးသုံးကြိမ်စစ်ယူခံရပါမည်။

Q: 体の中で何がおこるの?

A: 妊娠糖尿病 は自分で感じる症状 があまりありません。しかし、ママの血糖がたかくなると赤ちゃんも血糖がたかくなり、いろいろな悪い影響 が出ます。

- ママへの影響 : 妊娠高血圧症候群 (HDP)、羊水がふえることにともなう切迫早産、産後の糖尿病 など
- 赤ちゃんへの影響 : 流産、先天奇形、巨大児、心臓への悪影響、生まれたあとの低血糖、黄疸、死亡など

Q: どんな治療をするの?

A: 妊娠期間を通して、血糖が高くないようにします。はじめは、食事を 4~6回にわけてたべるようにしますが、それでも血糖がたかい場合は、注射でインスリンを使用します。とくに妊娠後半期は、体重が 1週間で 300g以上ふえないようにしましょう。多くの場合、出産あとにママの血糖は正常 にもどりますが、将来的に糖尿病 になりやすかったり、そのまま糖尿病 になってしまうこともあります。

Q: 赤ちゃんの胎動がなくなる?

A: 胎動がなくなることは、胎児が死んでしまったことを示す可能性があります。胎動がなくなる場合は、すぐに病院へ連絡してください。

- 胎動がなくなる原因 : 胎児が死んでしまったこと、胎児が寝ていること、ママの血糖値が低いこと、胎動が観察しにくい体質であることなど
- 胎動がなくなる時の対応 : 胎動がなくなる場合は、すぐに病院へ連絡してください。
- 胎動がなくなるのを防ぐ方法 : 胎動がなくなるのを防ぐ方法はありません。

Q: 赤ちゃんの体重が増えない?

A: 胎児の体重が増えない場合は、胎児の成長が遅い可能性があります。胎児の成長が遅い原因は、ママの血糖値が高いこと、胎児が寝ていること、ママの栄養不足などです。胎児の成長が遅い場合は、すぐに病院へ連絡してください。