

# 3

## にほん しゅっさん 日本の出産について ( ၇ပန်၏သားဖွားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ )



### にんしんちゆう 妊娠中

定期的に病院で診察を受ける妊婦健康診査(妊婦健診)は、妊娠中の回数はだいたい14回です。日本では、妊婦健診を、妊娠初期から23週ごろまでは4週間に1回、妊娠35週ごろまでは2週間に1回、それ以降の出産までは1週間に1回うけることになっています。

妊娠初期から妊娠23週まで	4週間に1回
妊娠24週から妊娠35週まで	2週間に1回
妊娠36週から出産までは	1週間に1回

日本では、妊娠・出産には健康保険の適応がないので、病気で診察を受けるよりも費用が高いことがあります。

母子手帳に14回分の妊婦健診の費用を補助する補助券がついていますので、役所から母子手帳をもらってください。この補助券で妊婦健診の費用が無料になることもありますが、検査によっては自己負担をしなければならないこともあります。また、ママの状態によっては、妊婦健診の回数が14回よりも多くなることもありますので、そのときは自己負担になります。

出産の費用は、大学病院、総合病院、個人病院、助産院など、場所によってちがいます。

日本の健康保険に入っていれば、出産育児一時金(42万円:2019年)をもらうことができます。

### ကိုယ်ဝန်လွယ်စဉ်

ဆေးရုံ၌သတ်မှတ်ထားချိန်အတိုင်းကိုယ်ဝန်ဆောင်ဆေးစစ်ရမည့်အကြိမ်အရေအတွက်မှာအများအားဖြင့်၁၄ကြိမ်ဖြစ်သည်။ ၇ပန်၌ ကိုယ်ဝန်ဆောင် ဆေးစစ်ချက်ကို ကိုယ်ဝန်၇ပတ်မြောက်အတွင်းလေးပတ်မှာတစ်ကြိမ်၊ ကိုယ်ဝန်၃၅ပတ်မြောက်အတွင်း နှစ်ပတ်မှာတစ်ကြိမ်၊ ထိုနောက်ပိုင်းမီးဖွားချိန်ထိ တစ်ပတ်ကိုတစ်ကြိမ်လုပ်ဆောင်ရပါသည်။

ကိုယ်ဝန်စဆောင်ချိန်မှ၇ပတ်အထိ	လေးပတ်မှာတစ်ကြိမ်
ကိုယ်ဝန်စဆောင်ချိန်မှ၃၅ပတ်အထိ	နှစ်ပတ်မှာတစ်ကြိမ်
ကိုယ်ဝန်၃၆ပတ်မှမီးဖွားချိန်အထိ	တစ်ပတ်မှာတစ်ကြိမ်

၇ပန်တွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မီးဖွားခြင်းသည်ကျန်းမာရေးအာမခံဌာန၏ဝန်ဆောင်မှုမရှိသောကြောင့်ပုံမှန်စမ်းသပ်မှုခံယူခြင်းထက်ပို၍ကုန်ကျစရိတ်များပါသည်။

မိခင်နှင့်ကလေးလမ်းညွှန်စာအုပ်တွင်၁၄ကြိမ်စာကိုယ်ဝန်ဆောင်စမ်းသပ်မှုစရိတ်ကိုထောက်ပံ့သောလက်မှတ်ပါရှိသောကြောင့် မြို့နယ်ရုံးများမှ မိခင်နှင့်ကလေးလမ်းညွှန်စာအုပ်ကိုလက်ခံရယူပါ။ ထိုလက်မှတ်ကိုအသုံးပြုလျှင်စမ်းသပ်မှုစရိတ်အခမဲ့ရရှိနိုင်သလို စမ်းသပ်မှုကိုမူတည်၍မိမိကိုယ်တိုင်ပေးချေရမှုလည်းရှိသည်။ မိခင်၏ကျန်းမာရေးအခြေအနေကိုမူတည်မှု၍၁၄ကြိမ်အထက်ဆေးစစ်ရမှုလည်းရှိသည်။ ထို့အတွက်လည်း မိမိကိုယ်တိုင်ပေးချေရမည်ဖြစ်သည်။

မီးဖွားစရိတ်ဟာတက္ကသိုလ်ဆေးရုံ၊ အထွေထွေရောဂါကုဆေးရုံ၊ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့်မီးဖွားရာဌာနစသောနေရာကိုမူတည်၍ကွဲပြားပါသည်။

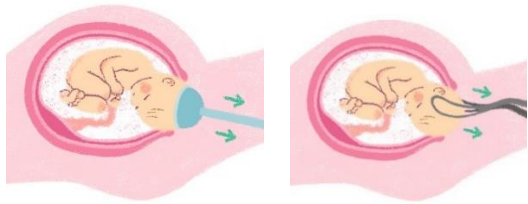
၇ပန်ကျန်းမာရေးအာမခံဝင်ထားပါက ကိုယ်ဝန်ဆောင်မီးဖွားထောက်ပံ့ကြေး(ယန်း ၄၂ သောင်း: ၂၀၁၉ခုနှစ်အရ)ကို တစ်ကြိမ်လက်ခံနိုင်သည်။

## しゅつさん 出産について

しゅつさん けいちつぶんべん した しゅつさん ていおうせつかい  
 出産は、経膈分娩(下から出産すること)と帝王切開  
 (手術での出産)に分けられます。

### ■ けいちつぶんべん (下から出産すること)

- しぜんぶんべん 自然分娩
- しょち 処置がある... すすんざい 促進剤を使った分娩  
 吸引分娩、鉗子分娩  
 無痛分娩



吸引分娩

鉗子分娩



無痛分娩

### ■ ていおうせつかい しゅじゅつ 帝王切開(手術での出産)

- よてい ていおうせつかい 予定帝王切開
- きんきゅう ていおうせつかい 緊急帝王切開

しゅつさん ほうほう は いし とうだん して 決めますが、陣痛がはじま  
 ったあとのママと赤ちゃんの状況によっては、かわる  
 こともあります。

ていおうせつかい ふたご さかご りゆう にんしんちゅう しゅじゅつ  
 帝王切開は、双子や逆子などの理由で妊娠中に手術の  
 日にちを決める予定帝王切開と、出産のときに何か  
 おこって緊急に手術で出産する緊急帝王切開があり  
 ます。

けいちつぶんべん よてい しじょうきょう 急に ていおう  
 経膈分娩を予定している、状況によっては急に帝王  
 切開にかわることもあります。そのときは、かならず  
 医師から説明があります。

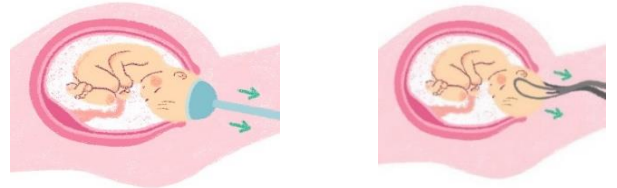
また、日本では、希望で帝王切開は選べません。  
 しゅつさん にほん 希望で帝王切開は選べません。  
 出産のときに、パートナーや家族、子どもが出産の部屋  
 に入れるかどうかは、病院によってちがいます。

## ミエ: 胎盤の処置と分娩

ミエ: 胎盤の処置と分娩(分娩後、胎盤を処置すること)と  
 胎盤の処置(胎盤を処置すること)が、分娩後、胎盤を処置すること  
 になります。

### ■ 胎盤の処置(分娩後、胎盤を処置すること)

- 自然分娩
  - 胎盤を自然に剥がれ落ちるのを待つ
  - 胎盤を自然に剥がれ落ちるのを待つ
  - 胎盤を自然に剥がれ落ちるのを待つ
- 処置がある... 促進剤を使った分娩
  - 胎盤を自然に剥がれ落ちるのを待つ
  - 胎盤を自然に剥がれ落ちるのを待つ
  - 胎盤を自然に剥がれ落ちるのを待つ



胎盤を自然に剥がれ落ちるのを待つ

胎盤を自然に剥がれ落ちるのを待つ



胎盤を自然に剥がれ落ちるのを待つ

### ■ 胎盤の処置(分娩後、胎盤を処置すること)

- 胎盤を自然に剥がれ落ちるのを待つ
- 胎盤を自然に剥がれ落ちるのを待つ
- 胎盤を自然に剥がれ落ちるのを待つ

胎盤の処置は、分娩後、胎盤を処置すること  
 になります。胎盤を処置すること  
 には、胎盤を自然に剥がれ落ちるのを待つ  
 ことや、胎盤を自然に剥がれ落ちるのを待つ  
 ことなどがあります。