

# もくじ 目次( မာတိကာ )



1. 産婦人科で聞かれること……………1	1. သားဖွားမီးယပ်ဆိုင်ရာအမေးအဖြေများ…1
2. 病院に連絡するとき……………5	2. ဆေးရုံသို့အကြောင်းကြားသောအခါ…………5
3. 日本の出産について……………7	3. ဂျပန်၏သားဖွားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍…………7
4. 妊娠高血圧症候群(HDP)……………9	4. ကိုယ်ဝန်ဆောင်သွေးတိုးရောဂါ…………9
5. 妊娠糖尿病(GDM)……………12	5. ကိုယ်ဝန်ဆောင်ဆီးချိုရောဂါ…………12
6. 切迫流早産……………14	6. သားပျက်သားလျော့နှင့်စောမွေးမှုအန္တရာယ် 14
7. B群溶血性レンサ球菌(GBS)…………16	7. အုပ်စုBစတက်တိုကောကပ်ဘက်တီးရီးယား•16
8. 陣痛促進剤……………17	8. မီးဖွားမှုလှုံ့ဆော်ဆေးများ……………17
9. バースプラン……………19	9. မီးဖွားမှုအစီအစဉ်……………19
10. 出産のあとの生活……………21	10. မီးဖွားပြီးကျန်းမာရေး……………21
11. 授乳……………24	11. နို့တိုက်ကျွေးခြင်း……………24
12. 赤ちゃんについて……………27	12. ကလေးနှင့်ပတ်သက်၍……………27
13. 社会資源について……………29	13. လူမှုရေးအရင်းအမြစ်……………29
14. 予防接種……………31	14. ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း……………31
15. よく使う出産に関することば…………33	15. မီးဖွားမှုဆိုင်ရာစကားလုံးအသုံးနှုန်းများ…33
コラム. 日本で出産したいろいろな国のママからの アドバイス……………44	ကော်လံ. ဂျပန်၌မီးဖွားဖူးသော မေမေများ၏ အကြံ ဉာဏ်များ……………44