

もくじ 目次(Kandungan)



1. 産婦人科で聞かれること……………1	1. Soalan oleh Pakar Perbidanan dan Sakit Puan……………1
2. 病院に連絡するとき……………5	2. Bila anda perlu menghubungi Hospital ……………5
3. 日本の出産について……………7	3. Melahirkan bayi di Jepun……………7
4. 妊娠高血圧症候群(HDP)……………9	4. Tekanan darah tinggi ketika hamil (HDP)……………9
5. 妊娠糖尿病(GDM)……………12	5. Kencing manis ketika hamil (GDM)……………12
6. 切迫流早産……………14	6. Ancaman keguguran dan kontraksi pramatang ……………14
7. B群溶血性レンサ球菌(GBS)……………16	7. Streptokokus Grup B (GBS)……………16
8. 陣痛促進剤……………17	8. Ubat merangsang kontraksi……………17
9. バースプラン……………19	9. Perancangan bersalin……………19
10. 出産のあとの生活……………21	10. Kehidupan selepas bersalin……………21
11. 授乳……………24	11. Penyusuan bayi……………24
12. 赤ちゃんについて……………27	12. Mengenai bayi……………27
13. 社会資源について……………29	13. Sokongan keluarga dan masyarakat setempat……………29
14. 予防接種……………31	14. Imunisasi……………31
15. よく使う出産に関することば……………33	15. Perkataan yang biasa digunakan berkaitan kelahiran……………33
コラム. 日本で出産したいろいろな国のママからのアドバイス……………44	Catatan. Nasihat dari warga asing yang bersalin di Jepun……………44