

Q: 新生児訪問とは何ですか？

A: 生後28日以内に、母子手帳にはさんであるハガキ (新生児訪問依頼書) をだしましょう。そうすると、保健師や助産師が家に来てくれて、ママと赤ちゃんのからだのチェックをします。



Q: 赤ちゃんをつれていける場所がありますか？

A: 赤ちゃん和妈妈が一緒にあそべる場所や専門のスタッフに相談できる場所があります。「ひろば」「センター」「児童館」の3つの種類があります。くわしくは、すんでいるところの役所にきいてみましょう。

■ひろば

赤ちゃんのことで気になること、不安なことについて、相談できます。赤ちゃんを育てたことがあるスタッフがあります。だいたい、週に3日以上開いています。ほかのママと話をしたり、友だちになったりできます。

■センター

「ひろば」と一緒に、赤ちゃんのことで気になること、不安なことについて相談できます。ここには、保育士や看護師などの専門家がいますので、知りたいことが聞けるとおもいます。週に5日以上開いています。

■児童館

赤ちゃんのための遊びのプログラムがあります。ほかの赤ちゃんとも一緒に遊ぶことができます。赤ちゃんだけでなく、小学生、中学生、高校生も自由に来ることができます。赤ちゃんを育てたことがあるスタッフがあります。週に3日以上開いています。

Q: ການຍ້ຽມຍາມເດັກເກີດໃໝ່ ຄືແນວໃດ?

A: ພາຍຫຼັງເກີດລູກໄດ້ພາຍໃນ 28 ມື້ ກະດຸນາສົ່ງໄປສະນີ (ບັດເຊີນຍ້ຽມເດັກເກີດໃໝ່ - Shinseijihoumon iraiشو) ທີ່ ຄ ນ ບ ຢູ່ ໃ ນ ປື້ ມ ອູ່ ມີ ຄ ມ່ ຄ ລ ະ ຄ ັ ກ ເພື່ອຂໍໃຫ້ເຈົ້າໜ້າທີ່ອະນາໄມຫຼືພະຍາບານປະດຸງຄັນມາຍ້ຽມບ້ານ ແລະ ກວດເຊັກສຸຂະພາບຮ່າງກາຍແມ່ ແລະ ເດັກ.



Q: ມີສະຖານທີ່ພາດກນ້ອຍໄປໃສ່ໄດ້ແດ່?

A: ເປັນສະຖານທີ່ສໍາລັບໃຫ້ແມ່ ແລະ ລູກນ້ອຍຫຼິ້ນນຳກັນ ຫຼື ປຶກສາຫາລືກັບເຈົ້າໜ້າທີ່ຜູ້ຊ່ຽວຊານຕ່າງໆໄດ້, ຈະມີທັງໝົດ 3 ປະເພດ ຄື “ລານສາທາລະນະ (Hiroba)”, “ສູນ (Center)”, “ ອາ ຄ າ ນ ຄ ັ ກ ນ ັ ອ ຍ (Jidokan) ” ແ ລ ະ ລອງໄປຕິດຕາມສະຖານທີ່ລັດໃກ້ບ້ານທ່ານເພື່ອຂໍລາຍລະອຽດເພີ່ມເຕີມໄດ້.

■ລານສາທາລະນະ (Hiroba)

ເປັນສະຖານທີ່ຮັບຄໍາປຶກສາກ່ຽວກັບສິ່ງທີ່ກັງວົນໃຈ ຫຼື ການດູແລເດັກນ້ອຍໂດຍຈະມີເຈົ້າໜ້າທີ່ເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍປະຈຳຢູ່ທີ່ນັ້ນ, ສ່ວນໃຫຍ່ໃນ 1 ອາທິດຈະເປີດບໍລິການຫຼາຍກວ່າ 3 ມື້, ເຈົ້າຈະໄດ້ພົບປະໂອ້ລົມກັບບັນດາແມ່ຄົນອື່ນໆ ແລະ ກາຍເປັນເພື່ອນຫຼິ້ນນຳກັນເລີຍ.

■ສູນ (Center)

ເປັນສະຖານທີ່ຮັບປຶກສາກ່ຽວກັບສິ່ງທີ່ກັງວົນໃຈ ຫຼື ການດູແລເດັກນ້ອຍຮ່ວມກັບລານສາທາລະນະ, ຢູ່ນີ້ຈະມີຜູ້ຊ່ຽວຊານເຊັ່ນ: ເອື້ອຍລ້ຽງເດັກນ້ອຍ ຫຼື ພະຍາບານ, ສະນັ້ນຈິ່ງສາມາດສອບຖາມສິ່ງທີ່ຍາກຮູ້ໄດ້, ຈະເປີດບໍລິການ 5 ມື້ຂຶ້ນໄປຕໍ່ອາທິດ.

■ອາຄານເດັກ (Jidokan)

ເປັນສະຖານທີ່ຈັດໄປແກມການຫຼິ້ນສໍາລັບເດັກເກີດໃໝ່, ເຮັດໃຫ້ສາມາດຫຼິ້ນກັບເດັກຄົນອື່ນໆໄດ້, ບໍ່ມີແຕ່ເດັກເກີດໃໝ່ທໍ່ານັ້ນ ແຕ່ຍັງມີນັກຮຽນຊັ້ນປະຖົມ, ມັດຖະຍົມຕົ້ນ, ມັດຖະຍົມປາຍ ເຂົ້າມາຫຼິ້ນນຳ ຢູ່ນີ້ໄດ້ ອ່າ ງ ອິ ດ ສ ະ ຫຼ ະ ແ ລ ະ ມີເຈົ້າໜ້າທີ່ລ້ຽງເດັກເກີດໃໝ່ຜ່ອມ, ເປີດບໍລິການ 3 ມື້ຂຶ້ນໄປຕໍ່ອາທິດ.