

もくじ 目次(Daftar Isi)



1. 産婦人科で聞かれること.....1	1. Tanya Jawab Kebidanan & Ginekologi 1
2. 病院に連絡するとき.....5	2. Kapan Harus Menghubungi Rumah Sakit 5
3. 日本の出産について.....7	3. Tentang Melahirkan di Jepang 7
4. 妊娠高血圧症候群(HDP).....9	4. Hipertensi pada Kehamilan 9
5. 妊娠糖尿病(GDM)..... 12	5. Diabetes Gestasional 12
6. 切迫流産・切迫早産..... 14	6. Ancaman Keguguran & Kelahiran Prematur 14
7. B群溶血性レンサ球菌(GBS)..... 16	7. Streptokokus Grup B 16
8. 陣痛促進剤..... 17	8. Obat Perangsang Kontraksi 17
9. バースプラン..... 19	9. Rencana Persalinan/Birth Plan 19
10. 出産のあとの生活..... 21	10. Kehidupan setelah Melahirkan 21
11. 授乳..... 24	11. Menyusui 24
12. 赤ちゃんについて..... 27	12. Tentang Bayi 27
13. 社会資源について..... 29	13. Tentang Sumber Daya Masyarakat 29
14. 予防接種..... 31	14. Imunisasi 31
15. よく使う出産に関することば..... 33	15. Istilah Terkait Melahirkan yang Sering Digunakan 33
コラム. 日本で出産したいろいろな国のママからのアド バイス44	Kolom. Saran dari Ibu dari Berbagai Negara yang telah Melahirkan di Jepang 44