



Q:赤ちゃんの体重がへるのは大丈夫？

A:生後3～4日めまでの赤ちゃんは、おしっこ(尿)やうんち(便)を出すのに比べて、飲む量が追いつかないために、体重がへっていきます。生まれたときの体重の10%以内のへり方であれば問題ありません。1週間～10日間後には、生まれたときの体重にもどっていきます。

Q:赤ちゃんの体が黄色なのは大丈夫？

A:黄疸(皮ふが黄色になること)は、どの赤ちゃんにもあります。生後3～4日めごろから、顔や白目が黄色くなりますが、1週間～10日めごろには、なくなっていくます。

黄疸の原因は体の中のビリルビンという黄色い物質によるものです。赤ちゃんの体の中では、赤血球のヘモグロビンがお腹の中にいた胎児期のものから大人のものにかわるため、たくさんの赤血球がこわれます。赤血球がこわれてビリルビンができるのですが、このビリルビンによって、皮ふなどが黄色に染まることを黄疸といいます。通常、ビリルビンは便として体の外にでていくものですが、赤ちゃんの場合は、体の外にたきが大人とくらべてまだ未熟で、ビリルビンを処理し便として外にだすはたらきも弱いので、このような症状がおこります。ビリルビンの値は血液検査でわかりますが、基本的には元気がよく泣いて、よくのめていれば問題ありません。黄疸が強いときは、「光線療法」という赤ちゃんに光をあてる治療をすることがあります。また、母乳をのんでいる赤ちゃんは黄疸が長くなることもあります。元気があってよくのめていれば心配ありません。



Q:Ist Gewichtsabnahme des Babys ein Problem?

A:3-4 Tage nach der Geburt verliert das Baby sein Gewicht, da das Baby mehr uriniert und Stuhlgang hat als sich ernährt. Wenn die Gewichtsabnahme innerhalb 10% des ursprünglichen Gewichts ist, ist es kein Problem. In 7-10 Tagen wird das Gewicht wieder zum Geburtsgewicht zurück.

Q:Der Körper des Babys ist gelblich. Ist es ein Problem?

Die Gelbsucht ist an jedem Baby zu beobachten. Ab dem dritten oder vierten Tag nach der Geburt werden das Gesicht und die weiße Augenhaut gelblich, jedoch verschwindet die Farbe nach ca. 7-10 Tagen.

Die Ursache der Gelbsucht sind gelbliche Stoffe, 'Bilirubin' im Körper. Im Körper des Babys werden Hämoglobin der roten Blutkörperchens durch die Wechselung von Embryo zu Erwachsenen zerstört. Durch die Zerstörung der roten Blutkörperchen werden Bilirubin produziert. Diese Bilirubin verursacht gelbliche Verfärbung der Haut = Gelbsucht. Normalerweise werden Bilirubin als Stuhlgang vom Körper ausgeschieden, jedoch solche Funktion bei dem Baby schwach ist und dadurch Gelbsucht ausgelöst wird. Der Bilirubinwert kann man durch Blutuntersuchung feststellen. Es ist jedoch kein Problem, wenn das Baby laut und gesund weint und Milch trinkt. Wenn die Gelbsucht zu stark auftritt, wird das Baby durch Lichttherapie therapiert. Bei dem Baby mit Muttermilch tritt die Gelbsucht länger auf. Aber machen Sie keine Sorge, solange das Baby gut Milch trinkt.

Q: どうして K2 シロップをのむの？

A: 生まれてすぐの赤ちゃんは、ビタミン K がたりないことがあります。ビタミン K がたりないと、血液をかたまりさせるはたらきが悪くなり、脳や消化管などで出血しやすくなります。これを予防するために、入院中（生まれたあと授乳を開始してすぐと、退院のとき）と生後1ヶ月ごろにビタミン K2のシロップをのませます。



Q: どうしてかかから血をとるの？

A: 先天性代謝異常症をはやくみつけるための血液検査で、これはすべての赤ちゃんに生後4日めに行います。検査の方法は、入院中に赤ちゃんの「かか」から少しだけ血液をとります。結果は、検査をしたところから郵送で送られてきます。



Q: 赤ちゃんの検査はいつですか？

A: 1ヶ月健診は赤ちゃんが生まれた病院でうけてください。そのあとも、発育・発達の確認と異常をはやくみつけるために、生後3ヶ月ごろ、6ヶ月ごろ、9ヶ月ごろ、1歳ごろの定期健診をうけましょう。健診は、市や区の保健センター（無料なことが多い）や、かかりつけの病院でうけることができます。出生届をだしていれば、役所から郵送で連絡がきます。



Q: Warum trinkt das Baby K2 Sirup?

A: Neugeborene Babies leiden manchmal an Vitamin K- Mangel. Dies kann zu Blutungen im Gehirn oder Magen-Darm-Trakt führen, da das Blut sich schlecht gerinnt. Um dies zu vorbeugen, werden die Babys im Krankenhaus (sofort nach der Geburt und vor der Entlassung) und ca. im ersten Monat nach der Geburt den K2 Sirup gegeben.

Q: Warum nimmt man Blut vom Baby aus der Ferse?

Für die Früherkennung der angeborenen Stoffwechselstörung werden alle Babys am 4. Tag nach der Geburt eine Blutuntersuchung durchgeführt. Die Untersuchungsmethode ist die Blutentnahme aus der Ferse. Das Untersuchungsergebnis wird von der Untersuchungsinstitution mitgeteilt.



Q: Wann ist die Kontrolle für das Baby?

A: 1 Monatskontrolle für das Baby wird im Krankenhaus durchgeführt, wo das Baby geboren ist. Danach gibt es die regelmäßige Kontrolle nach 3 Monate, 6 Monate, 9 Monate und 1 Jahr alt. Diese können Sie beim Arzt in Ihrer Nähe und Hygienezentrum (meistens kostenlos) kontrollieren lassen. Wenn Sie sich für Geburtsurkunde angemeldet haben, werden weitere Informationen per Brief von Amt mitgeteilt.