2

病院に連絡をするとき (Kontaktaufnahme mit dem Krankenhaus)



筍かがおこっているとき

- 1. お腹が痛い、かたい
- 2. 血がでた
- 3. 蒙ちゃんの動きが少ない
- 4. 水が流れた (破水)
- 5. 質が痛い



出産のとき

1. 陣痛

えが 現前的におなかがはる 1時間に 6間以上のおなかのはりがある

2. %が流れた(破水)

破水は、たくさんの量がでることもあるし、すごく 少ない量のときもあります。また、破水は障痛が きていなくてもおこることがあます。清潔なナプ キンをあてて、すぐ病院に運絡してください。

どんな場合でも速ったら病院に運絡してください。 病院の電話番号 ()

Wenn es bei Ihnen etwas passiert

- 1. Der Bauch tut weh/ spannt sich
- 2. Es blutet
- 3. Das Baby bewegt sich wenig
- 4. Das Wasser fließt (Blasensprung)
- 5. Der Kopf tut weh.



Bei der Geburt

1. Wehen

Der Bauch spannt sich regelmäßig Der Bauch spannt sich mehr als 6 mal in einer Stunde

2. Das Wasser fließt (Blasensprung)

Die wasserähnliche Flüssigkeit fließt aus. Es ist aber kein Urin, was man nicht selbst aufhören kann. Die Menge bei dem Blasensprung ist es unterschiedlich. Der Blasensprung kommt auch ohne Geburtswehen. Bitte verwenden Sie saubere Binde und melden sich beim Krankenhaus.

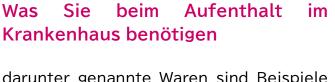
Bitte melden Sie sich in jeder Zeit bei Ihrem Arzt, wenn Sie Fragen haben.
Telefonnummer vom Ihren Arzt/Krankenhaus:
()

入院のときに必要なもの

一例です。病院にも確認してください。

- ロ 母子手帳
- 口保険計
- 口診察券
- ロ パジャマなどの衣類
- ロ タオル
- 口だ着
- ロ ナプキン
- ロ スリッパ
- □ 洗船前真
- □ ジュースなどの水分補給のできるもの
- 口 首分がリラックスできるために必要なもの

さらに、必要なものがあればかいてみましょう。



darunter genannte Waren sind Beispiele für den Aufenthalt des Krankenhauses. Bitte fragen Sie bei Ihrem Krankenhaus genauer.

- □ Mutter-Kind-Pass
- □ Krankenversicherungskarte
- □ Untersuchungsschein
- ☐ Klamotten wie Schlafanzug
- □ Tücher
- □ Unterwäsche
- □ Binde
- □ Hausschuhe
- □ Badewaren
- □ Getränke wie Säfte
- ☐ Etwas zum sich zu entspannen

Bitte schreiben Sie was Sie noch gebrauchen könnten



