

もくじ 目次(Contents)



1. 産婦人科で聞かれること……………1	1. Questions Asked by Obstetrics and Gynecology (OB-GYN) …………… 1
2. 病院に連絡するとき……………5	2. When You Need to Contact Hospital …………… 5
3. 日本の出産について……………7	3. Childbirth in Japan……………7
4. 妊娠高血圧症候群(HDP)……………9	4. Hypertensive Disorder of Pregnancy (HDP)……………9
5. 妊娠糖尿病(GDM)……………12	5. Gestational Diabetes Mellitus (GDM)……………12
6. 切迫流産・切迫早産……………14	6. Threatened Miscarriage ・ Preterm Labor……………14
7. B群溶血性レンサ球菌(GBS)……………16	7. Group B Streptococci……………16
8. 陣痛促進剤……………17	8. Labor Induction Medications …… 17
9. バースプラン……………19	9. Birth Plan……………19
10. 出産のあとの生活……………21	10. The Postpartum Life……………21
11. 授乳……………24	11. Breastfeeding……………24
12. 赤ちゃんについて……………27	12. About Baby……………27
13. 社会資源について……………29	13. Social Resources……………29
14. 予防接種……………31	14. Vaccinations……………31
15. よく使う出産に関することば……………33	15. Words Frequently Used about Childbirth……………33
コラム. 日本で出産したいろいろな国のママからのアドバイス……………44	Column. Advices from non-Japanese moms who gave birth in Japan……………44