



妊娠中に血糖値がたかくなって、糖尿病にちかいた状態と判断されたとき、妊娠糖尿病(GDM)と診断されます。ママの体は、赤ちゃんに糖を送ろうとす過ぎて、血糖が高い状態になってしまいます。そのため、妊娠中に血糖をコントロールしないと赤ちゃんが大きくなりすぎたり、また、赤ちゃんが生まれるとすぐに血糖が低くなって、発作をおこしたりします。もともと糖尿病ではなかった人が、妊娠して血糖値が基準値をこえた場合と、妊娠24週ごろのスクリーニング検査で異常値をしめして、75gOGTT という検査でも血糖値が基準値をこえた場合に、GDM と診断されます。75gOGTT の方法は、朝から何もたべずに病院にいき、ブドウ糖をのんで検査をします。のむ前、のんで 1時間後、2時間後と、3回採血をされます。

Q: 体の中で何がおこるの？

A: 妊娠糖尿病 は自分で感じる症状 があまりありません。しかし、ママの血糖がたかくなると赤ちゃんも血糖がたかくなり、いろいろな悪い影響 が出ます。

- ママへの影響 : 妊娠高血圧症候群 (HDP)、羊水がふえることにともなう切迫早産、産後の糖尿病 など
- 赤ちゃんへの影響 : 流産、先天奇形、巨大児、心臓への悪影響、生まれたあとの低血糖、黄疸、死亡など

هنگامی که سطح شکر خون بالا باشد و خانم حامله باشد در این صورت مرض شکر زمان حاملگی تشخیص داده میشود. از باعث سطح بلند شکر خون و بدن مادر به شدت تلاش می کند تا شکر بیشتری به نوزادش بفرستد. بنابراین، اگر شکر خون را کنترل نکنید، کودک بسیار بزرگ می شود و شکر خون نوزاد پس از تولد دقتاً کاهش می یابد که باعث اختلاج نوزاد می شود. افراد مبتلا به شکر خون زمان حاملگی وقتی تشخیص داده می شوند که:

- (1) سطح شکر خون آنها بالاتر از حد نارمل است اگرچه قبل از حاملگی مرض شکر نداشتند.
- (2) معاینات لابراتواری 24 هفته ای سطح غیر عادی را نشان می دهد و 75gOGTT سطح شکر خون آنها را زیدتر از حد نارمل نشان می دهد. برای انجام 75gOGTT، افراد باید گلوکوز را با معده خالی بنوشند. قبل از نوشیدن گلوکوز و 1 ساعت و 2 ساعت پس از نوشیدن گلوکوز خون گرفته می شود.

چه اتفاقی در بدن می افتد؟

- شکر زمان حاملگی به ندرت دارای علائمی است که ممانر بتوانند بگویند با این حال، افزایش شکر خون مادر اثرات منفی مختلفی دارد.
- اثرات روی مادر: شکر زمان حاملگی باعث ولادت قبل از وقت به دلیل افزایش آب در کیسه نوزاد و مرض شکر پس از حاملگی میشود.
 - اثرات روی نوزاد: سقط جنین، سوتشکلات ولادی، چاقی، آسیب به قلب، شکر خون پایین پس از تولد، مرض زردی و مرگ میگردد.

چه نوع درمان مورد نیاز است؟

در طول حاملگی، شکر خون باید کنترل شود. در ابتدا، وعده های غذایی به جای 3 بار به 4-6 بار تقسیم می شود. اگر این کار جواب نداد، باید انسولین شروع شود. به خصوص در سه ماهه آخر، سعی کنید وزن تان 300 گرم یا بیشتر در هفته اضافه نشود. در بسیاری از موارد، شکر خون مادرباره به حالت عادی باز می گردد. با این حال، ممکن است در آینده مادربه مرض شکر مبتلا شود یا بعد از حاملگی مرض شکر ادامه پیدا کند.

Q:دonna治療をするの？

A: 妊娠期間を通して、血糖が高くないようにします。はじめは、食事を4~6回にわけて食べるようにしますが、それでも血糖がたかい場合は、注射でインスリンを使用します。とくに妊娠後半期は、体重が1週間で300g以上ふえないようにしましょう。多くの場合、出産あとにママの血糖は正常にもどりますが、将来的に糖尿病になりやすかったり、そのまま糖尿病になってしまったりすることもあります。