

4

妊娠高血圧症候群

(اختلال فشار خون در زمان حاملگی)



けつあつ 血圧 が 140/90 mmHg 以上の人には妊娠高血圧症候群 (HDP) と診断されます。妊娠する前から 高血圧の人にも妊娠高血圧症候群と診断されます。

Q: 体の中で何がおこるの？

A: 子宮の中で胎盤がつくられるときに、血管にダメージを与える物質がでてしまう人がいます。そのために、いろいろな内臓の血管にダメージをうけてしまいます。

Q: なぜ怖い症状なの？

A: 妊娠高血圧症候群がすすみ、腎臓や肝臓などへの血液の流れが悪くなることによって、ママに悪い影響を残す可能性があります。また、胎児に栄養や酸素を送る胎盤にも血管がたたくさんあって、そのはたらきが悪くなって、胎児が大きくならなかつたり、元気がなくなつたりして、ついには、胎児が亡くなってしまうという最悪の結果になることもあるからです。

Q: どうして症状がでるの？

A: 高血圧になる理由

全身の血管がダメージをうけると、血液が流れにくくなって、血管から血圧を高くする物質もでてきます。そのために、血圧が高くなってしまいます。胎盤の血管がダメージをうけると、胎児の成長などに悪い影響がでたり、ママの脳の血管までダメージがいつてしまうと、けいれんをおこしたりすることもあります。

A: たんぱく尿が出る理由

腎臓(血液から尿をつくるところ)の血管がダメージをうけると、ふつうはもれない血液中のたんぱくが、尿の中にもれるようになります。これは腎臓がダメージをうけているというサインなのです。

毎 日 140/90 mmHg 以上 の 血 圧 を 示 す 妊 婦 は 妊 娠 高 血 圧 症 候 群 (HDP) と 診 断 さ れ ます 。 妊 娠 前 か ら 高 血 圧 の 妊 婦 も 妊 娠 高 血 圧 症 候 群 と 診 断 さ れ ます 。

سوال: در بدن شما چه اتفاقی می افتد؟

هنگامی که پلاستنا یا جوره در حال تشکیل است، ممکن است ماده ای تولید کند که به رگ های خون برخی افراد آسیب برساند. بنابراین، رگ های خون اعضای داخلی بدن می توانند آسیب ببینند.

سوال: چرا این وضعیت خطرناک است؟

با پیشرفت فشار خون زمان حاملگی، جریان خون در گرده یا جگر ضعیف می شود و اثرات منفی بر بدن مادر بر جای می گذارد. همچنین رگ های خونی زیادی در پلاستنا وجود دارد که مواد مغذی و اکسیژن را به جنین می فرستد. وقتی جریان خون به خوبی کار نکند، ممکن است جنین به درستی رشد نکند و در نتیجه منجر به مرگ جنین شود.

سوال: چگونه این اتفاق می افتد؟

اسباب فشار خون بالا:

هنگامی که رگ های خون در سرتا سر بدن متضرر شود، جریان خون کند شده و باعث میشود که رگ های خون موادی تولید کنند که فشار خون را بالا ببرد. هنگامی که رگ های خون پلاستنا متضرر گردد، بالای رشد جنین تاثیر منفی گذاشته و همچنین به رگ های خون مغز مادر آسیب زده که می تواند باعث سکنه مغزی شود.

الف: اسباب موجودیت پروتین در ادرار

هنگامیکه رگ های خون گرده ها (گرده ها ادرار را از خون میسازد) آسیب می بینند، پروتین در ادرار ظاهر می شود و این یک علامه خرابی گرده ها است باید گفت که پروتین موجود در خون معمولاً در ادرار دیده نمیشود.

3 . استراحت کردن

3. 体 を休めること

妊娠すると疲れやすくなります。十分な睡眠と、リラックスしてすごせる時間をつくりましょう。妊娠高血圧症候群の症状がでたら、血液の流れをよくするために、リラックスすることが大切なのです。妊娠中に適度な運動をすることはとてもよいですが、妊娠高血圧症候群の症状がでたら、体を休めることの方が大切です。そのため、入院することもあります。体を休めることによって、状態が悪くなることをふせぎますし、胎児に十分な栄養と酸素を送ることができます

در زمان حاملگی زودتر احساس خستگی می کنید. سعی کنید به اندازه کافی بخوابید و زمانی را برای استراحت خود اختصاص دهید. هنگامی که با فشار بلند زمان حاملگی تشخیص شدید، برای داشتن گردش خون بهتر، مهم است که استراحت کنید. ورزش در دوران بارداری نیز خوب است. با این حال، برای افراد مبتلا به فشار خون زمان حاملگی مهم است که استراحت کنند. بستری شدن در شفاخانه می تواند برای استراحت برای این وضعیت کمک کند. استراحت می تواند از بدتر شدن وضعیت جلوگیری کند و همچنین می تواند مواد مغذی و اکسیجن کافی را برای کودک ارسال کند.