

## 3

# 日本の出産について

## (ولادت در جاپان)



### در دوران حاملگی

#### 妊娠中

定期的に病院で診察を受ける妊婦健康診査(妊婦健診)は、妊娠中の回数はだいたい14回です。

日本では、妊婦健診を、妊娠初期から23週ごろまでは4週間に1回、妊娠35週ごろまでは2週間に1回、それ以降の出産までは1週間に1回うけることになっています。

妊娠初期から妊娠23週まで	4週間に1回
妊娠24週から妊娠35週まで	2週間に1回
妊娠36週から出産までは	1週間に1回

日本では、妊娠・出産には健康保険の適応がないので、病気で診察を受けるよりも費用が高いことがあります。

母子手帳に14回分の妊婦健診の費用を補助する補助券がついていますので、役所から母子手帳をもらってください。この補助券で妊婦健診の費用が無料になることもありますが、検査によっては自己負担をしなければならないこともあります。また、ママの状態によっては、妊婦健診の回数が14回よりも多くなることもありますので、そのときは自己負担になります。

出産の費用は、大学病院、総合病院、個人病院、助産院など、場所によってちがいます。

日本の健康保険に入っていれば、出産育児一時金(50万円:2023年)をもらうことができます。

検診は日本でも14回程度です。日本では、妊婦健診を、妊娠初期から23週ごろまでは4週間に1回、妊娠35週ごろまでは2週間に1回、それ以降の出産までは1週間に1回うけることになっています。

23 週から 35 週	4 週間に 1 回
35 週から 36 週	2 週間に 1 回
36 週から 出産まで	1 週間に 1 回

日本では、妊娠・出産には健康保険の適応がないので、病気で診察を受けるよりも費用が高いことがあります。

日本では、妊娠・出産には健康保険の適応がないので、病気で診察を受けるよりも費用が高いことがあります。

日本では、妊娠・出産には健康保険の適応がないので、病気で診察を受けるよりも費用が高いことがあります。

日本では、妊娠・出産には健康保険の適応がないので、病気で診察を受けるよりも費用が高いことがあります。

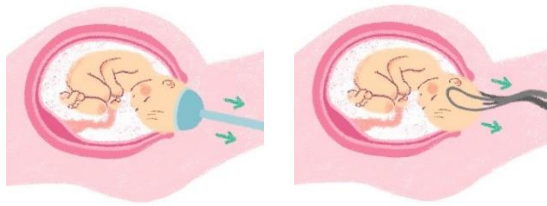
日本では、妊娠・出産には健康保険の適応がないので、病気で診察を受けるよりも費用が高いことがあります。

出産について

出産は、経膣分娩(下から出産すること)と帝王切開(手術での出産)に分けられます。

■ 経膣分娩(下から出産すること)

- ・自然分娩
- ・処置がある・・・促進剤を使った分娩  
吸引分娩、鉗子分娩  
無痛分娩



吸引分娩

鉗子分娩



無痛分娩

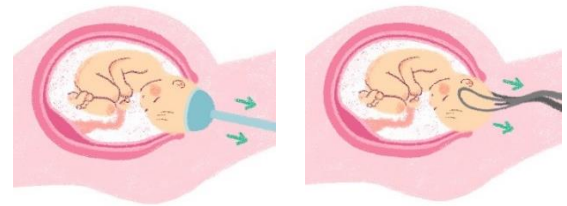
■ 帝王切開(手術での出産)

- ・予定帝王切開
  - ・緊急帝王切開
- 出産の方法は医師と相談して決めますが、陣痛がはじまったあとのママと赤ちゃんの状況によっては、かわることもあります。
- 帝王切開は、双子や逆子などの理由で妊娠中に手術の日にちを決める予定帝王切開と、出産のときに何かがおこって緊急に手術で出産する緊急帝王切開があります。
- 経膣分娩を予定していても、状況によっては急に帝王切開にかわることもあります。そのときは、かならず医師から説明があります。
- また、日本では、希望で帝王切開は選べません。
- 出産のときに、パートナーや家族、子どもが出産の部屋に入れるかどうかは、病院によってちがいます。

ولادت دو روش دارد: ولادت مهلی و سزارین.

■ ولادت مهلی

- ولادت طبیعی
- با درمان . . . استفاده از محرک، ولادت با سکشن، ولادت با فورسپس، ولادت بدون درد (ایپیدورال).



ولادت با سکشن

ولادت با فورسپس



ولادت بدون درد

■ سزارین

- سزارین برنامه ریزی شده
- سزارین عاجل

می توانید در مورد روش ولادت خود با داکتر خود صحبت کنید. با این حال، روش برنامه ریزی شده را می توان بسته به وضعیت بعد از شروع تقلصات تغییر داد. دو نوع روش سزارین وجود دارد یکی به دلیل داشتن دوگانگی یا یک نوزاد به پا یا بریچ که پلان شده است و دیگری سزارین عاجل است که فوراً ضرورت میشود. حتی اگر قصد دارید ولادت طبیعی داشته باشید، ممکن است برنامه شما فوراً به سزارین تغییر کند که بستگی به شرایط و وضعیت شما دارد.

داکتر دلیل سزارین سکشن عاجل را برایتان توضیح خواهد داد. هر شفاخانه قانون های متفاوتی دارد که طبق آن شما اجازه دارید چیزی را با خود به اتاق ولادت بیاورید.