

2

びょういん れんらく
病院に連絡をするとき

(زمانی که باید با شفاخانه تماس بگیریم)



なに
何かがおこっているとき

1. お腹が痛い、かたい
なか いた
2. 血がでた
ち
3. 赤ちゃんの動きが少ない
あか うご すく
4. 水が流れた (破水)
みず なが はすい
5. 頭が痛い
あたま いた



در صورت وقوع این حالات به شفاخانه تماس بگیرید:

1. شکم شما درد دارد یا احساس می کنید سخت است
2. خونریزی مهملی دارید
3. حرکت جنین را کمتر احساس می کنید
4. آبریزی دارید
5. سردرد دارید



وقت ولادت است

しゅつさん
出産のとき

1. 陣痛
じんつう
きそくてき
規則的におなかのはる
1時間に6回以上のおなかのはりがある

2. 水が流れた (破水)
みず なが はすい
水のようなものがでます。尿とは違って自分ではとめられません。
破水は、たくさんの量がでることもあるし、すごく少ない量のときもあります。また、破水は陣痛がきていなくてもおこることがあります。清潔なナプキンをあてて、すぐ病院に連絡してください。

どんな場合でも迷ったら病院に連絡してください。

病院の電話番号

()

1. تقلصات

شکم شما به طور مداوم سخت می شود شکم شما بیش از 6 بار در یک ساعت سخت میشود. .

2. آبریزی

مایع از مهبل شما خارج می شود. بر خلاف ادرار، شما نمی توانید آن را کنترل کنید. آب می تواند زیاد یا بسیار کم باشد. حتی اگر تقلص نداشته باشید، احتمال شکستن آب موجود میباشد. لطفاً یک پد پاک استفاده کنید و در اسرع وقت با شفاخانه خود تماس بگیرید.

لطفاً اگر در مورد چیزی مطمئن نیستید با شفاخانه خود تماس بگیرید.

شماره تلفن شفاخانه:

()

入院のときに必要なもの

以下は、入院のときに必要であると思われるものの

一例です。病院にも確認してください。

- 母子手帳
- 保険証
- 診察券
- パジャマなどの衣類
- タオル
- 下着
- ナプキン
- スリッパ
- 洗面用具
- ジュースなどの水分補給のできるもの
- 自分がリラックスできるために必要なもの

さらに、必要なものがあればかいてみましょう。

-
-
-
-

در زیر، نمونه هایی از مواردی هستند که ممکن است هنگام بستری بودن در شفاخانه به آن نیاز داشته باشید. لطفاً از شفاخانه خود نیز تأیید بگیرید.

- کتاب راهنمای صحت مادر و طفل
- کارت یا سند بیمه صحی
- کارت راجستر مریض
- لباس هایی مانند لباس خواب
- روی پاک
- زیر پوشی یا نیکر
- پد یا کوتکس
- سرپایی یا چپک برای روی شفاخانه
- لوازم بهداشتی (صابون ، برس و کریم دندان برس موی)
- جوس یا آب برای کم آب نشدن
- چیزهایی که ممکن است برای آرامش به آن نیاز داشته باشید

سعی کنید موارد اضافی را که ممکن است نیاز داشته باشید فهرست کنید

-
-
-
-
-

