目次(فهرست)

1. 産婦人科で聞かれること……1

2. 病院に連絡するとき……5

3. 日本の出産について……7

4. 妊娠高血圧症候群(HDP)……9

5. 妊娠糖尿病(GDM)……12

6. 切迫流早産……14

7. B群溶血性レンサ球菌(GBS)……16

8. 陣痛促進剤……17

9. バースプラン……19

10. 出産のあとの生活……21

11. 授乳……24

12. 赤ちゃんについて……27

13. 社会資源について……29

14. 予防接種……31

15. よく使う出産に関することば……33

コラム. 日本で出産したいろいろな国のママからのアドバイス……44

.1 سوالات مطرح شده توسط داکترنسایی ولادی …1

.2 زمانیکه باید با شفاخانه تماس بگیریم ……5

.3 ولادت در جاپان ……7

.4 اختلال فشار خون دوران حاملگی ……9

.5 مرض شکر در حاملگی ……12

.6 تهدید به سقط جنین و ولادت قبل از وقت…14

.7 استرپتوکوک های گروه (ب) ……16

.8 القای ولادت ……17

.9 پلان تولد ……19

.10 دوره بعد از ولادت ……21

.11 شیردهی. ……24

.12 نوزادی ……27

.13 منابع اجتماعی. ……29

.14 واکسین ها. ……31

.15 کلماتی که اغلب در مورد ولادت استفاده می شود ……33

ستون . مشوره های مادران غیر جاپانی که در جاپان ولادت کرده اند. ……44