

# 2

## びょういん れんらく 病院に連絡をするとき (与医院进行联络时)



### なに 何かがおこっているとき

1. お腹が痛い、かたい
2. 血がでた
3. 赤ちゃんの動きが少ない
4. 水が流れた (破水)
5. 頭が痛い



### 如发生以下状况，请与医院联络

1. 肚子疼，肚子发硬
2. 出血
3. 胎动少
4. 羊水破裂 (破水)
5. 头疼



### しゅっさん 出産のとき

1. 陣痛  
 規則的におなかがはる  
 1時間に6回以上のおなかのほりがある
2. 水が流れた (破水)  
 水のようなものがでます。尿とは違って自分ではとめられません。  
 破水は、たくさんの量がでることもあるし、すごく少ない量の時もあります。また、破水は陣痛がきていなくてもおこることがあります。清潔なナプキンをあてて、すぐ病院に連絡してください。

### 分娩時

1. 陣痛  
 腹部有规律地胀痛  
 一小时以内有六次以上腹部胀痛
2. 羊水破裂 (破水)  
 有像水一样的东西流出来。与尿不一样，无法自己控制停下。  
 有时破水后会流出大量液体，有时也只会有一点点。并且，没有阵痛也有可能发生破水。请使用清洁的护垫，并立即联络医院。

どんな場合でも迷ったら病院に連絡してください。

病院の電話番号

( )

无论出现什么情况，如果感到不知道该怎么办，就请联络医院。

医院的电话号码

( )

## 入院のときに必要なもの

以下は、入院のときに必要であると思われるものの一例です。病院にも確認してください。

- 母子手帳
- 保険証
- 診察券
- パジャマなどの衣類
- タオル
- 下着
- ナプキン
- スリッパ
- 洗面用具
- ジュースなどの水分補給のできるもの
- 自分がリラックスできるために必要なもの

さらに、必要なものがあればかいてみましょう。

- 
- 
- 
- 

## 入院所需物品

以下は入院時所需物品的范例。也请向院方进行确认。

- 母子手冊
- 保険証
- 診察券
- 睡衣等衣物
- 毛巾
- 内衣内裤
- 卫生巾
- 拖鞋
- 洗漱用品
- 可以补充水分的饮料
- 可以让自己放松的必需品

如果还有别的必需品，也可以记在这里。

- 
- 
- 
- 

