

14

よぼうせつしゅ 予防接種 ティカ প্রদান



日本の予防接種には定期接種と任意接種のものがあり、ほとんどが小学校に入る前にうけます。予防接種は子どもの体調をみながら計画的にうけるようにしましょう。

ていきせつしゅ 定期接種

定期予防接種とは、日本の法律で、ある一定の年齢になったらうけること望ましいとされているもので、決められた期間であれば費用は無料です。

にんいせつしゅ 任意接種

任意接種とは希望者のみがうけられるもので、費用は自己負担です。

- 一部の地域では、費用を負担してくれます。役所で確認してください。
- ロタウイルス、おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)、インフルエンザワクチンは任意接種です。

よぼうせつしゅ 予防接種のスケジュール

日本の予防接種のスケジュールは、以下のWEBサイトでみることができます。参考にしてください。ただし、地域ごとの接種方法があるので、かかりつけ医に相談してください。

・日本小児科学会が推奨する予防接種スケジュール(2019年11月)

https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/vaccine_schedule.pdf

引用:日本小児科学会 (Japan Pediatric Society)

日本にティカदान দুটি ধরনের হয়ে থাকে: একটি হলো নিয়মিত টিকা এবং অন্যটি হলো ইচ্ছামতো টিকা। অধিকাংশ ক্ষেত্রে, এই টিকাগুলো ছোট বাচ্চারা সাধারণত প্রাথমিক বিদ্যালয়ে ভর্তি হওয়ার আগেই গ্রহণ করে। টিকাदानগুলি শিশুদের স্বাস্থ্য অনুযায়ী এবং সঠিকভাবে পরিকল্পনা করে নেওয়া উচিত। শিশুর শারীরিক অবস্থা অনুযায়ী টিকা গ্রহণের সময়সীমা এবং পদ্ধতি নির্ধারণ করা প্রয়োজন, যাতে এটি তার জন্য নিরাপদ এবং কার্যকর হয়।

নিয়মিত টিকাदान

নিয়মিত টিকাदान হলো একটি সিস্টেম যা জাপানের আইন অনুযায়ী প্রতিষ্ঠিত হয়েছে, যেখানে নির্দিষ্ট একটি বয়সে পৌঁছালে এটি গ্রহণ করা অত্যন্ত প্রয়োজনীয় এবং কাম্য হিসেবে বিবেচিত হয়। এই টিকাदानগুলো সাধারণত নির্ধারিত সময়সীমার মধ্যে সম্পন্ন করা হয়, এবং এই সময়ের মধ্যে থাকলে টিকা গ্রহণের খরচ মুক্ত হয়।

স্বেচ্ছায় টিকাदान

স্বেচ্ছায় টিকাदान হলো এমন একটি টিকাदान ব্যবস্থা, যেখানে কেবলমাত্র যারা এই টিকা গ্রহণ করতে চান তারা এটি নিতে পারেন, এবং এর জন্য খরচ নিজস্বভাবে (自己負担) বহন করতে হয়।

- কিছু নির্দিষ্ট অঞ্চলে, সরকার বা স্থানীয় কর্তৃপক্ষ খরচের কিছু অংশ বহন করে, তাই স্থানীয় প্রশাসনিক দপ্তর-এ যাচাই করা উচিত।
- রোটাইভাইরাস, বালকের বসন্ত, এবং ইনফ্লুয়েঞ্জা টিকা এসবই স্বেচ্ছায় টিকাदान হিসেবে গণ্য হয়।

টিকাदान সিডিউল

জাপানে প্রস্তাবিত টিকাदान সিডিউল নিম্নলিখিত ওয়েবসাইটে দেখা যেতে পারে। দয়া করে এটি রেফারেন্স হিসেবে ব্যবহার করুন। তবে, প্রতি অঞ্চলের নির্দিষ্ট টিকাदानের পদ্ধতি থাকতে পারে, তাই আপনার চিকিৎসকের সাথে পরামর্শ করা উচিত।

・জাপান পেডিয়াট্রিক সোসাইটি (Japan Pediatric Society) কর্তৃক প্রস্তাবিত টিকাदान সিডিউল (২০১৯ সালের নভেম্বর মাস)

https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/vaccine_schedule.pdf

সূত্র: জাপান পেডিয়াট্রিক সোসাইটি (Japan Pediatric Society)

・**予防接種**スケジュール(2019年2月)

<http://www.know-vpd.jp/children/index.htm>

引用:NPO 法人 VPD を知って、子どもを守ろうの会 (KNOW★VPD! Protect our Children)

・**多言語**予防接種スケジュール(2019年4月)

<http://www.knowvpd.jp/feature/vc schedule multilingual.html>

言語の種類は、「英語」「中国語」「インドネシア語」「スペイン語」「タガログ語」「ネパール語」「ベトナム語」「ベンガル語」「ポルトガル語」「ミャンマー語」です。

引用:NPO法人VPD を知って、子どもを守ろうの会 (KNOW★VPD! Protect our Children)

予防接種についての情報

赤ちゃんがうける**予防接種**についての**くわしい情報**は、以下のWEBサイトでみることができます。**参考**にしてください。

・**予防接種と子どもの健康**

<http://www.yoboseshu-rc.com/publics/index/8/>

言語の種類は、「英語」「中国語」「韓国語」「ベトナム語」「スペイン語」「ポルトガル語」「タイ語」「インドネシア語」「タガログ語」「ネパール語」です。

引用:公益財団法人**予防接種**リサーチセンター

(Republic Foundation of the Vaccination Research Center)



・**টিকাদান** সূচি (২০১৯ সালের ফেব্রুয়ারি)

<http://www.know-vpd.jp/children/index.htm>

সূত্র: KNOW★VPD! Protect our Children

・**বহু ভাষায় টিকাদান সূচি** (২০১৯ সালের এপ্রিল)

<http://www.know-vpd.jp/feature/vc schedule multilingual.html>

ভাষার ধরন ইংরেজি, চাইনিজ, ইন্দোনেশীয়, স্প্যানিশ, টাগালোগ, নেপালি, ভিয়েতনামী, বেঙ্গলি, পর্তুগীজ, মিয়ানমার

সূত্র: KNOW★VPD! Protect our Children

টিকাদান সম্পর্কে তথ্য

শিশুদের টিকাদান সংক্রান্ত বিস্তারিত তথ্য নিম্নলিখিত ওয়েবসাইটে পাওয়া যাবে। অনুগ্রহ করে এটি আপনার রেফারেন্স হিসেবে ব্যবহার করুন।

・**টিকাদান এবং শিশুদের স্বাস্থ্যের সম্পর্ক**

<http://www.yoboseshu-rc.com/publics/index/8/>

উল্লেখযোগ্য ভাষার ধরন: "ইংরেজি", "চীনা", "কোরিয়ান", "ভিয়েতনামী", "স্প্যানিশ", "পর্তুগীজ", "থাই", "ইন্দোনেশীয়", "টাগালোগ", "নেপালি"।

সূত্র:পাবলিক ইন্টারেস্ট ফাউন্ডেশন ভ্যাকসিনেশন রিসার্চ সেন্টার

Republic Foundation of the Vaccination Research Center

