



Q: 出生届はどこに出しますか？

A: 「出生届」の出生証明書(右側)は出産した病院のスタッフがかけ、退院までにスタッフからわたされます。
「出生届」は出産後14日以内に赤ちゃんの名前を決めて、住んでいる場所の市区町村の役所に必ず提出してください。届け出のときには母子手帳と印鑑(はんこ)が必要です。出産育児一時金は、入っている健康保険の手続きをすればもらえます。

Q: 出産育児一時金とは何ですか？

A: 出産育児一時金とは、健康保険に入っている場合にももらえるおかねのことです。
妊娠4ヶ月(85日)以上で出産したあとにももらえます。金額は、ひとりの赤ちゃんにつき、だいたい50万円です。(2023年現在)
手続きは、入っている健康保険によってちがいます。健康保険組合、または会社の担当の人にきいてください。妊娠のとちゅうで健康保険をかえるときも、かならずきいてください。

প্রশ্ন: জন্ম নিবন্ধন কোথায় জমা দেব?

উত্তর: জন্ম নিবন্ধনের এর নথি (ডকুমেন্ট) হাসপাতালের স্টাফদের দ্বারা প্রস্তুত করা হবে এবং নির্দিষ্ট সময়ের মধ্যে স্টাফদের থেকে সংগ্রহ করা যাবে। জন্ম নিবন্ধনটি ১৪ তারিখের মধ্যে সম্পন্ন হবে, তাই প্রস্তুতি শেষ হওয়া পর্যন্ত অপেক্ষা করুন। জমা দেওয়ার সময় প্রয়োজনীয় ক্ষেত্রে স্বাক্ষর (হস্তাক্ষর/স্ট্যাম্প) প্রয়োজন। আপনি প্রয়োজন হলে যেকোনো সময় এটি পরিদর্শন করতে পারবেন।

প্রশ্ন: এক কালীন ভাতা বলতে কী বোঝায়?

উত্তর: এক কালীন ভাতা বলতে, নির্দিষ্ট শর্ত পূরণ করলে যে অর্থ পাওয়া যায়, সেটাই বোঝায়।
এটি সাধারণত ৪ মাস পর (৮৫ দিন) পর পাওয়া যায়। প্রতি ব্যক্তির জন্য, গড়ে প্রায় ৫০ বছর বয়স হয়। (২০২৩ সালের নভেম্বরের হিসাব অনুযায়ী)
যে সময়ে আপনি অংশগ্রহণ করেছেন, তার উপর ভিত্তি করে পরিমাণ ভিন্ন হতে পারে। বিস্তারিত জানার জন্য, দয়া করে সংশ্লিষ্ট অফিস বা স্টাফদের সাথে যোগাযোগ করুন। যদি মাঝপথে কোনো পরিবর্তন করতে চান, তবে অবশ্যই স্টাফদের সাথে পরামর্শ করুন।



Q: 新生児訪問とは何ですか？

A: 生後28日以内に、母子手帳にはさんであるハガキ (新生児訪問依頼書) をだしましょう。そうすると、保健師や助産師が家にきてくれて、ママと赤ちゃんのからだのチェックをします。



Q: 赤ちゃんをつれていける場所がありますか？

A: 赤ちゃん和妈妈が一緒にあそべる場所や専門のスタッフに相談できる場所があります。「ひろば」「センター」「児童館」の3つの種類があります。くわしくは、すんでいるところの役所にきいてみましょう。

■ひろば

赤ちゃんのことで気になること、不安なことについて、相談できます。赤ちゃんを育てたことがあるスタッフがいます。だいたい、週に3日以上開いています。ほかのママと話をしたり、友だちになったりできます。

■センター

「ひろば」と一緒に、赤ちゃんのことで気になること、不安なことについて相談できます。ここには、保育士や看護師などの専門家がいますので、知りたいことが聞けると思います。週に5日以上開いています。

■児童館

赤ちゃんのための遊びのプログラムがあります。ほかの赤ちゃんとも一緒に遊ぶことができます。赤ちゃんだけではなく、小学生、中学生、高校生も自由になることができます。赤ちゃんを育てたことがあるスタッフがいます。週に3日以上開いています。

প্রশ্ন: ぐは পরিদর্शन बलते की बोक़ाय?

उत्तर: २८ सप्तुाहे, एकटि पोसुतकारुड (हाग़ाकि) पाठान या निरुडिषुठ अफिसे प्रेरुण कऱा हुबे। एर माधुमे स़ासुतुक़रुमऱा आपनार बाड़िते आसबेन एवंग मा ओ शिशुंर शऱीरिक चेकआप करबेन।



প্রশ্ন: শিশুকে নিয়ে যেতে পারার জায়গা আছে কি?

উত্তর: শিশুটি ও মা একসাথে খেলতে পারবে এমন জায়গা এবং সেখানকার স্টাফদের সাহায্য পাওয়া যাবে। এর জন্য তিনটি প্রধান জায়গা আছে: "হিরোবা," "সেন্টার," এবং "ক্লিনিক"। বিস্তারিত জানার জন্য আপনার এলাকার সংশ্লিষ্ট অফিসে যোগাযোগ করুন।

■ হিরোবা

শিশুদের বিষয়ে যে কোনো উদ্বেগ বা প্রশ্ন নিয়ে পরামর্শ করা যেতে পারে। এখানে অভিজ্ঞ স্টাফ আছেন, যারা শিশুদের যত্নের ব্যাপারে দক্ষ। সাধারণত, এই জায়গাটি শহরের কেন্দ্রে অবস্থিত। এখানে অন্যান্য মায়ের সাথে আলোচনা করতে ও বন্ধুত্ব করতে পারেন।

■ সেন্টার

"হিরোবা" এর মতো, এখানে শিশুর বিষয়ে যেকোনো উদ্বেগ বা প্রশ্ন নিয়ে পরামর্শ করা যেতে পারে। এখানে ডাক্তার এবং অন্যান্য বিশেষজ্ঞরা আছেন, তাই আপনি যেকোনো পরামর্শ বা সাহায্য চাইলে এখানে পেতে পারেন। সাধারণত এটি শহরের কেন্দ্রে অবস্থিত।

■ শিশুদের ঘর

শিশুর জন্য উন্নয়নমূলক প্রোগ্রাম রয়েছে। এখানে অন্যান্য শিশুরাও অংশ নিতে পারে। শুধুমাত্র শিশুরাই নয়, মা-বাবারাও এখানে আসতে পারেন। এখানে অভিজ্ঞ স্টাফরা আছেন, যারা শিশুর যত্নে দক্ষ। সাধারণত এটি শহরের কেন্দ্রে অবস্থিত।