



Q: 赤ちゃんの体重がへるのは大丈夫?

A: 生後3~4日めまでの赤ちゃんは、おしっこ(尿)やうんち(便)を出すのに比べて、飲む量が追いつかないために、体重がへっていきます。生まれたときの体重の10%以内のへり方であれば問題ありません。1週間~10日間後には、生まれたときの体重にもどっていきます。

Q: 赤ちゃんの体が黄色なのは大丈夫?

A: 黄疸(皮ふが黄色になること)は、どの赤ちゃんにもあります。生後3~4日めごろから、顔や白目が黄色くなりますが、1週間~10日めごろには、なくなっていく。黄疸の原因は体の中のビリルビンという黄色い物質によるものです。赤ちゃんの体の中では、赤血球のヘモグロビンがお腹の中にいた胎児期のものから大人のものにかわるため、たくさんの赤血球がこわれます。赤血球がこわれてビリルビンができるのですが、このビリルビンによって、皮ふなどが黄色に染まることを黄疸といいます。通常、ビリルビンは便として体の外にでていくのですが、赤ちゃんの場合は、体のはらたきが大人とくらべてまだ未熟で、ビリルビンを処理し便として外にだすはたらきも弱いため、このような症状がおこります。ビリルビンの値は血液検査でわかりますが、基本的には元気がよく泣いて、よくのめていれば問題ありません。黄疸が強いときは、「光線療法」という赤ちゃんに光をあてる治療をすることがあります。また、母乳をのんでいる赤ちゃんは黄疸が長くなることもあります。元気があってよくのめていれば心配ありません。



Q: িশুর ওজন কমা কি সমস্যা?

A: জন্মের পর ৩ থেকে ৪ দিনের মধ্যে শিশুরা প্রস্রাব (মূত্র) এবং মলের (বিত্রান্তি) পরিমাণের তুলনায় খাওয়ার পরিমাণে পিছিয়ে থাকে, যার ফলে তাদের ওজন কমতে থাকে। জন্মের সময়ের ওজনের ১০% এর মধ্যে কমলে কোনও সমস্যা নেই। ১ সপ্তাহ থেকে ১০ দিনের মধ্যে, তারা জন্মের সময়ের ওজনের দিকে ফিরে আসবে।

Q: িশুর পিলিয়ার সমস্যা কি?

A: (পিলিয়ার হওয়া) এটা প্রতিটি শিশুর মধ্যে হতে পারে। ৩ থেকে ৪ দিনের মধ্যে, তাদের স্বক হলুদ হতে পারে, তবে ১ থেকে ২ সপ্তাহের মধ্যে এটি চলে যায়। এটি হচ্ছে রক্তে বিলিরুবিন নামে একটি পদার্থের কারণে। শিশুর রক্তে, জন্মের সময়ের হিমোগ্লোবিন নতুন ধরনের হিমোগ্লোবিনে পরিবর্তিত হয়, যার ফলে অনেক রক্তকণিকা ভেঙে যায়। এই ভাঙা রক্তকণিকা থেকে বিলিরুবিন তৈরি হয়, যা স্বক হলুদাভাব সৃষ্টি করে, এবং এই অবস্থাকে পিলিয়ার বলা হয়। বিলিরুবিন সাধারণত মলের মাধ্যমে শরীর থেকে বেরিয়ে যায়, তবে শিশুর যক্ষণ এখনও পূর্ণরূপে কাজ শুরু করেনি, তাই বিলিরুবিন শরীর থেকে বের করার কাজটি সম্পূর্ণরূপে করতে পারে না।

বিলিরুবিনের উপস্থিতি স্বক হলুদাভ রঙের মাধ্যমে বোঝা যায়, তবে যদি শিশুটি ভাল খায় এবং সুস্থ থাকে, তবে এটি স্বাভাবিক। যদি অবস্থা গুরুতর হয়, তবে "বিলিরুবিন লাইট" নামে একটি চিকিৎসা ব্যবহার করা হতে পারে। আবার, কিছু শিশুরা যেসব দুধ খায়, তাদের মধ্যে এটি হতে পারে, তবে যদি তারা ভালভাবে খেতে পারে, তবে চিন্তার কিছু নেই।



Q: どうして K2 シロップをのむの?

A: 生まれてすぐの赤ちゃんは、ビタミン K がたりないことがあります。ビタミン K がたりないと、血液をかたまりさせるはたらきが悪くなり、脳や消化管などで出血しやすくなります。これを予防するために、入院中(生まれたあと授乳を開始してすぐと、退院のとき)と生後1ヶ月ごろにビタミン K2 のシロップをのませます。



Q: কেন K2 सिराप खेते हय?

A: जन्मर पर किछू शिशुर मध्ये भिटाविन K एर अभाव थाकते पारे। भिटाविन K एर अभाव हले, रक्तके जमाट बांधानोर क्षमता कमे यय, यार फले रक्तस्फरण वा अतिरिक्त रक्तपात हओयार बुँकि वेडे यय। एइ समस्याटि प्रतिरोध करते, जन्मर पर किछू समयेर मध्ये एवं 1 मास बयसे भिटाविन K2 सिराप थाओयानो हय।



Q: どうしてかかとから血をとるの?

A: 先天性代謝異常症をはやくみつけるための血液検査で、これはすべての赤ちゃんに生後4日めに行います。検査の方法は、入院中に赤ちゃんの「かかと」から少しだけ血液をとります。結果は、検査をしたところから郵送で送られてきます。



Q: কেন पायेर गोडालि थेके रक्त नेओया हय?

A: एटि द्रुत रोग निर्णयेर जन्य करा हय, एवं एटि सब शिशुदेर जन्य 4 दिनेर मध्ये करा हय। रक्त साधारणत शिशुर "गोडालि" थेके नेओया हय, कारण एटि सहजे पाओया यय। रक्त परीक्षा करार माध्यमे समस्या चिहित करा यय।



Q: 赤ちゃんの検査はいつですか?

A: 1ヶ月健診は赤ちゃんが生まれた病院でうけてください。そのあとも、発育・発達の確認と異常をはやくみつけるために、生後3ヶ月ごろ、6ヶ月ごろ、9ヶ月ごろ、1歳ごろの定期健診をうけましょう。健診は、市や区の保健センター(無料なことが多い)や、かかりつけの病院でうけることができます。出生届をだしていれば、役所から郵送で連絡がきます。

Q: शिशुर प्रथम चेकआप कখন हबे?

A: प्रथम चेकआप शिशुर जन्मर परेइ करा उचित। एर पर, विभिन्न स्वास्थ्य समस्या द्रुत चिहित करते, ७ मास, ६ मास, ९ मास एवं १ বছरेर बयसे चेकआप करा उचित। एइ चेकआपगुलि साधारणत शिशुदेर स्वास्थ्य केन्द्र (येथाने चिकिंसा सेवा देओया हय) वा निर्धारित चिकिंसाकेर काछे करा येते पारे। यदि शिशुर स्वास्थ्येर कोनो समस्या ना थाके, तबे चिकिंसा छाड़ाइ एगुलो करा संभव।