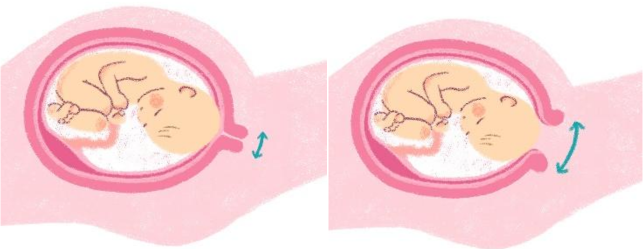
8 陣痛促進剤 (প্রসব ব্যথা উদ্দীপক ওষুধ)

出産のとき、自然に体からプロスタグランジンとオキシトシンというものがでて、それらによって陣痛(子宮の収縮)がおこります。
しかし、陣痛がはじまらなかったり、陣痛がはじまったけどよわかったり、ママや赤ちゃんのために早めに出産した方がよい状況のときは、陣痛促進剤がつかわれます。それは、人工的につくったプロスタグランジンとオキシトシンで、点滴することによって、陣痛がはじまったり、陣痛が強くなったりします。

প্রসবের সময়, স্বাভাবিকভাবে শরীর থেকে প্রোস্টাগ্লান্ডিন এবং অক্সিটোসিন নামে দুটি পদার্থ নির্গত হয়, যা দ্বারা প্রসব বেদনা (জরায়ুর সংকোচন) শুরু হয়।
তবে, যদি প্রসব বেদনা শুরু না হয়, বা শুরু হলেও দুর্বল হয়, অথবা মায়ের এবং শিশুর জন্য দ্রুত প্রসব করানো প্রয়োজন হয়, তখন প্রসব ব্যথা উদ্দীপক ওষুধ ব্যবহার করা হয়। এটি কৃত্রিমভাবে তৈরি প্রোস্টাগ্লান্ডিন এবং অক্সিটোসিন দ্বারা ড্রিপের মাধ্যমে দেওয়া হয়, যা প্রসব বেদনা শুরু করে এবং বেদনার তীব্রতা বাড়ায়।

Q:どんな薬ですか？

A: プロスタグランジン：点滴やのみ薬があります。薬のはたらきは、子宮の出口をやわらかくします。また、強い陣痛がおこることがあります。喘息の人には使えません。

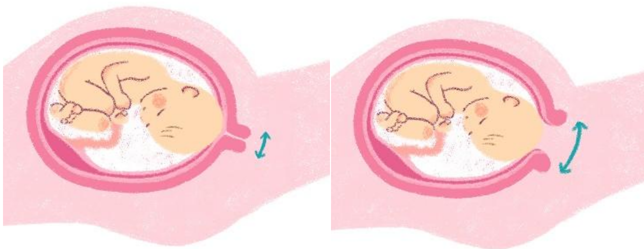


A:オキシトシン：点滴です。子宮の出口をやわらかくするはたらきはありません。また、弱い陣痛しかおこらないこともあります。

状態にあわせてどちらかの薬が使われます。使い方のルールにあわせて薬は少しずつ使います。

প্রশ্ন: এটি কী ধরনের ওষুধ?

উত্তর: প্রোস্টাগ্লান্ডিন: এটি ড্রিপ বা খাওয়ার ওষুধ হিসেবে পাওয়া যায়।এই ওষুধ জরায়ুর মুখকে নরম করে এবং কখনও কখনও শক্তিশালী প্রসব বেদনা সৃষ্টি করতে পারে। তবে, অ্যাজমা রোগীদের জন্য এটি ব্যবহার করা যায় না।



উত্তর: অক্সিটোসিন: এটি ড্রিপ হিসেবে ব্যবহৃত হয়। এই ওষুধ জরায়ুর মুখ নরম করার কাজ করে না। তবে, এটি কখনও কখনও দুর্বল প্রসব বেদনা সৃষ্টি করতে পারে।
অবস্থার উপর নির্ভর করে এই দুই ধরনের ওষুধের যেকোনো একটি ব্যবহার করা হয়। ব্যবহারের নিয়ম অনুযায়ী, ওষুধ ধীরে ধীরে প্রয়োগ করা হয়।

Q:どうして陣痛促進剤をつかうのですか？

A: 赤ちゃんの状態が悪くなっているときは、出産して必要な治療したほうがよいため、早く出産するために、陣痛促進剤を使います。

たとえば、陣痛がくるまえに破水したときは、感染をおこすことがあり、それによって赤ちゃんの状態が悪くなることがあります。ママが妊娠高血圧症候群(HDP)や妊娠糖尿病(GDM)などと診断されているときは、ママや赤ちゃんに悪い影響が出ることがあります。予定日からかなりすぎてしまったのに出産にならないときは、赤ちゃんに栄養をおくる胎盤のはたらきが悪くなり、赤ちゃんの状態が悪くなったり、赤ちゃんが大きくなりすぎたりすることがあります。

また、陣痛が弱いままで強くならないときは、出産までに時間がかかり、赤ちゃんの状態が悪くなりますし、ママもとても疲れてしまいます。

Q:陣痛促進剤の副作用は？

A: 効果が人によって違います。

点滴をしても効果がでないことがあります。あまりないことですが、陣痛促進剤によって陣痛が強くなりすぎたり、子宮が破裂したりする可能性もあります。そうならないために、陣痛促進剤を使うときは、必ずルールに沿って使われています。

প্রশ্ন: কেন প্রসব ব্যথা উদ্দীপক ওষুধ ব্যবহার করা হয়?

উত্তর:
যদি শিশুর অবস্থা খারাপ হতে থাকে, তাহলে দ্রুত প্রসব করিয়ে প্রয়োজনীয় চিকিৎসা শুরু করা ভালো। এজন্য প্রসব ব্যথা উদ্দীপক ওষুধ ব্যবহার করা হয়।
উদাহরণস্বরূপ:

- যদি প্রসব ব্যথা শুরু হওয়ার আগেই পানি ভেঙে যায়, তাহলে সংক্রমণের ঝুঁকি থাকে, যা শিশুর অবস্থার অবনতি ঘটাতে পারে।
- যদি মাকে গর্ভাবস্থার উচ্চ রক্তচাপ (HDP) বা গর্ভাবস্থার ডায়াবেটিস (GDM) নির্ণয় করা হয়, তাহলে মা এবং শিশুর ওপর এর খারাপ প্রভাব পড়তে পারে।
- নির্ধারিত প্রসবের তারিখ অনেক পেরিয়ে গেলেও প্রসব না হলে, প্লাসেন্টার কার্যকারিতা কমে যেতে পারে এবং শিশুর অবস্থা খারাপ হতে পারে বা শিশুটি অতিরিক্ত বড় হয়ে যেতে পারে।
- যদি প্রসব ব্যথা দুর্বল থেকে যায় এবং তীব্র না হয়, তাহলে প্রসবের সময় বাড়তে পারে। এতে শিশুর অবস্থার অবনতি ঘটতে পারে এবং মা খুব ক্লান্ত হয়ে পড়েন।

প্রশ্ন: প্রসব ব্যথা উদ্দীপক ওষুধের পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া কী?

উত্তর:এর প্রভাব ব্যক্তি বিশেষে ভিন্ন হতে পারে।

ড্রিপ দেওয়ার পরও ওষুধের কার্যকারিতা নাও হতে পারে।

খুব কম ক্ষেত্রে, প্রসব ব্যথা উদ্দীপক ওষুধ অতিরিক্ত তীব্র প্রসব ব্যথার সৃষ্টি করতে পারে বা জরায়ু ফেটে যাওয়ার ঝুঁকি তৈরি হতে পারে।

এ ধরনের পরিস্থিতি এড়ানোর জন্য, ওষুধ সবসময় নির্ধারিত নিয়ম অনুযায়ী ব্যবহার করা হয়।