

## 6

せっぱくりゅうざん せっぱくそうざん  
切迫流産・切迫早産

## (গর্ভপাতের সম্ভাবনা ও প্রি-টার্ম লেবার)

せっぱくりゅうざん  
切迫流産

流産になりそうですが、流産にはなっていない状態のことをいいます。妊娠22週未満に、出血があったり、お腹が痛くなったり、などの症状がありますが、妊娠は継続できるかもしれないと判断されている状態です。

せっぱくりゅうざん  
切迫流産の治療

妊娠12週までは流産に有効な薬はないといわれているので、治療は安静が原則です。

せっぱくそうざん  
切迫早産

早産になりそうですが、早産にはなっていない状態のことをいいます。妊娠22週以降に、お腹が何度もはったり、お腹がはるときに痛みがあったり、膣から出血したりなどの症状がある状態ですが、それらの症状がなくても子宮の出口が開いたり、頸管長という子宮の出口の長さが短くなって、切迫早産と診断される場合もあります。なかには、破水して早産になってしまうこともあります。つまり、「赤ちゃんが生まれるにはまだ早い時期に生まれてきそうな状態」のことをいいます。

せっぱくそうざん  
切迫早産の治療

治療は、安静入院が原則で、お腹のはりを止めるための薬を点滴します。外来では、飲み薬を使用することもあります。また、膣の感染が原因と判断されたときは、抗菌薬を使用することもあります。お腹がはっていないのに子宮の出口が開いていってしまう場合は、手術で子宮の出口をしぼることもあります。

## গর্ভপাতের সম্ভাবনা

গর্ভপাতের সম্ভাবনা একটি অবস্থাকে বোঝায় যেখানে গর্ভপাত হওয়ার সম্ভাবনা থাকে, কিন্তু এখনো তা ঘটেনি। গর্ভাবস্থার ২২ সপ্তাহ পূর্ণ হওয়ার আগে যদি রক্তপাত হয়, পেটে ব্যথা অনুভূত হয়, অথবা এরকম কোনো উপসর্গ দেখা দেয়, তবে গর্ভাবস্থা এখনও চালিয়ে যাওয়া সম্ভব হতে পারে বলে মনে করা হয়।

## গর্ভপাতের সম্ভাবনার চিকিৎসা

গর্ভাবস্থার ১২ সপ্তাহ পর্যন্ত গর্ভপাত প্রতিরোধে কার্যকর কোনো ওষুধ নেই বলে মনে করা হয়। তাই, চিকিৎসার মূল নীতি হলো সম্পূর্ণ বিশ্রাম নেওয়া।

## পূর্বকালীন প্রসবের সম্ভাবনা

পূর্বকালীন প্রসবের সম্ভাবনা এমন একটি অবস্থাকে বোঝায় যেখানে প্রসব হওয়ার সম্ভাবনা থাকে, তবে এটি এখনো ঘটেনি। গর্ভাবস্থার ২২ সপ্তাহ পর যদি বারবার পেটে চাপ অনুভূত হয়, পেট শক্ত হয়ে ব্যথা হয়, বা যোনি থেকে রক্তপাত হয়, তবে এটি পূর্বকালীন প্রসবের লক্ষণ হতে পারে। এমনকি যদি এই লক্ষণগুলো না থাকে, তবে গর্ভাশয়ের মুখ খুলে যাওয়া বা গর্ভাশয়ের মুখের দৈর্ঘ্য ছোট হয়ে গেলে এটিকে পূর্বকালীন প্রসবের সম্ভাবনা হিসেবে নির্ণয় করা হয়। কিছু ক্ষেত্রে, পানি ভেঙে যাওয়ার কারণে পূর্বকালীন প্রসব ঘটে যেতে পারে। সংক্ষেপে, এটি একটি অবস্থাকে বোঝায় যেখানে "শিশুর জন্মের সময় এখনও আসেনি, তবে তার আগেই প্রসব শুরু হওয়ার সম্ভাবনা দেখা দিয়েছে।"

## পূর্বকালীন প্রসবের সম্ভাবনার চিকিৎসা

চিকিৎসার মূলনীতি হলো সম্পূর্ণ বিশ্রাম নিশ্চিত করা এবং প্রয়োজনে হাসপাতালে ভর্তি হওয়া। পেটে চাপ কমানোর জন্য ড্রিপের মাধ্যমে ওষুধ দেওয়া হয়। বহির্বিভাগের রোগীদের ক্ষেত্রে, থাওয়ার ওষুধ ব্যবহার করা যেতে পারে। যদি যোনি সংক্রমণকে কারণ হিসেবে চিহ্নিত করা হয়, তাহলে অ্যান্টিবায়োটিক ব্যবহৃত হয়। যদি পেটে চাপ না থাকলেও গর্ভাশয়ের মুখ খুলে যায়, তাহলে অস্ত্রোপচারের মাধ্যমে গর্ভাশয়ের মুখ সেলাই করা হতে পারে।



お腹のはりを止めるお薬を使用すると動悸がしたり、体が熱くなったり、手がふるえたり、などの副作用が出ることも多いのですが、だんだん症状はかるくなっていきます。

পেটে চাপ বন্ধ করার জন্য ব্যবহৃত ওষুধের ফলে হৃদস্পন্দন বেড়ে যাওয়া, শরীর গরম হয়ে যাওয়া, বা হাত কাঁপা—এমন পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া দেখা দিতে পারে। তবে, এসব লক্ষণ ধীরে ধীরে হালকা হয়ে আসে।

とくに妊娠34週未満の場合、もし赤ちゃんが生まれたら、まだ自分では十分に呼吸ができないので、入院してお腹のはりを止める薬を点滴しますが、早く生まれた小さい赤ちゃんが入院できる施設（新生児集中治療室: Neonatal Intensive Care Unit: NICU）がある病院にうつらなければならないこともあります。

বিশেষ করে যদি গর্ভকালীন সময় ৩৪ সপ্তাহ পূর্ণ না হয়, তবে শিশুর জন্ম হলে সে নিজে নিজে পর্যাপ্ত শ্বাস নিতে সক্ষম হবে না। তাই মাকে হাসপাতালে ভর্তি করে পেটে চাপ বন্ধ করার জন্য ড্রিপের মাধ্যমে ওষুধ দেওয়া হয়। যদি শিশুটি তাড়াতাড়ি জন্ম নেয় এবং খুব ছোট হয়, তবে তাকে এমন একটি হাসপাতালে স্থানান্তর করতে হতে পারে যেখানে **নবজাতক নিবিড় পরিচর্যা ইউনিট (NICU)** সুবিধা রয়েছে।

