

2

びょういん れんらく
病院に連絡をするとき

(হাসপাতালে যোগাযোগ করার সময়)

なに
何かがおこっているとき

1. お腹が痛い、かたい
2. 血がでた
3. 赤ちゃんの動きが少ない
4. 水が流れた (破水)
5. 頭が痛い



কোনো সমস্যার সময়:

- ১। পেটে ব্যথা বা শক্ত হওয়া
- ২। রক্তপাত
- ৩। বাচ্চার নড়াচড়া কমে যাওয়া
- ৪। পানি ভেঙে যাওয়া (হাসুই)
- ৫। মাথা ব্যথা

しゅっさん
出産のとき

1. 陣痛
定期的におなかがはる
1時間に6回以上のおなかのハリがある

2. 水が流れた (破水)
水のようなものがでます。尿とは違って自分ではとめられません。
破水は、たくさんの量がでることもあるし、すごく少ない量のときもあります。また、破水は陣痛がきていなくてもおこることがあります。清潔なナプキンをあてて、すぐ病院に連絡してください。

সন্তান প্রসবের সময়:

- ১। প্রসব বেদনা
নিয়মিত পেটে চাপ অনুভব করা
এক ঘন্টায় ৬ বারের বেশি পেটে চাপ অনুভব

- ২। পানি ভেঙে যাওয়া (হাসুই)
পানি জাতীয় কিছু বের হওয়া। এটি প্রসবের মতো নয় এবং নিজে থেকে থামানো যায় না।
হাসুই-এর সময় অনেক পরিমাণেও পানি বের হতে পারে বা খুব কম পরিমাণেও হতে পারে। এমনকি প্রসব বেদনা শুরু না হলেও এটি হতে পারে। পরিষ্কার ন্যাপকিন ব্যবহার করুন এবং দ্রুত হাসপাতালে যোগাযোগ করুন

どんな場合でも迷ったら病院に連絡してください。

病院の電話番号

()

যে কোনো পরিস্থিতিতে দ্বিধাগ্রস্ত হলে হাসপাতালে যোগাযোগ করুন।

হাসপাতালের ফোন নম্বর:

()

にゅういん ひつよう
入院のときに必要なもの

以下は、入院のときに必要であると思われるものの一例です。病院にも確認してください。

- 母子手帳
- 保険証
- 診察券
- パジャマなどの衣類
- タオル
- 下着
- ナプキン
- スリッパ
- 洗面用具
- ジュースなどの水分補給のできるもの
- 自分がリラックスできるために必要なもの

さらに、必要なものがあればかいてみましょう。

-
-
-
-

ভর্তির সময় প্রয়োজনীয় জিনিসপত্র:

নিচে ভর্তির সময় প্রয়োজনীয় কিছু জিনিসের তালিকা দেওয়া হলো। হাসপাতালে নিশ্চিত করে নিন।

- মায়ের ও শিশুর স্বাস্থ্য বই
- বীমা কার্ড
- চিকিৎসা কার্ড
- পাজামা বা অন্যান্য পোশাক
- তোয়ালে
- অন্তর্বাস
- ন্যাপকিন
- স্লিপার
- ওয়াশবেসিনের সরঞ্জাম
- জুস বা তরল গ্রহণযোগ্য কিছু
- নিজের আরামদায়ক ব্যবস্থার জন্য প্রয়োজনীয় জিনিস

অতিরিক্ত প্রয়োজনীয় জিনিস লিখুন:

-
-
-
-

