

2

びょういん れんらく
病院に連絡をするとき

(Когда нужно

обратиться в больницу)



なに
何かがおこっているとき

1. お腹が痛い、かたい
2. 血がでた
3. 赤ちゃんの動きが少ない
4. 水が流れた (破水)
5. 頭が痛い



Когда случилось:

1. Болезненный и твердый живот
2. Кровотечение
3. Низкая активность плода
4. Отхождение вод
5. Головная боль



しゅっさん
出産のとき

1. 陣痛
規則的におなかがはる
1時間に6回以上のおなかのハリがある

2. 水が流れた (破水)
水のようなものがでます。尿とは違って自分ではとめられません。
破水は、たくさんの量がでることもあるし、すごく少ない量のときもあります。また、破水は陣痛がきていなくてもおこることがあります。清潔なナプキンをあてて、すぐ病院に連絡してください。

Во время родов

1. Схватки
Регулярное сокращение матки - более 6 раз в 1 час.

2. Отхождение вод
Околоплодные воды - жидкость, напоминающая воду, отхождение которой невозможно контролировать (в отличие от мочи). Бывает многоводие и маловодие. А также случаи, когда отхождение вод происходит без схваток. Приложите чистую салфетку и сразу обратитесь в больницу.

どんな場合でも迷ったら病院に連絡してください。

病院の電話番号

()

В любом случае сразу

звоните в больницу

Номер телефона больницы

()

入院のときに必要なもの

以下は、入院のときに必要であると思われるものの一例です。病院にも確認してください。

- 母子手帳
- 保険証
- 診察券
- パジャマなどの衣類
- タオル
- 下着
- ナプキン
- スリッパ
- 洗面用具
- ジュースなどの水分補給のできるもの
- 自分がリラックスできるために必要なもの

さらに、必要なものがあればかいてみましょう。

-
-
-
-

Вещи, необходимые в больнице

Внизу перечислен примерный список необходимых вещей. Уточняйте в больнице.

- медкарта матери и ребенка
- мед. страховка
- талон к врачу
- одежда (пижама и т.д.)
- полотенце
- нижнее белье
- салфетки (пеленки)
- тапочки
- банные принадлежности
- питье (соки)
- вещи, которые помогут вам расслабиться

Если есть еще необходимые вещи, запишите их.

-
-
-
-

