

もくじ 目次(Оглавление)



1. 産婦人科で聞かれること……………1	1. Опросник в отделении гинекологии…………… 1
2. 病院に連絡をするとき…………… 5	2. Когда нужно обратиться в больницу…………… 5
3. 日本の出産について…………… 7	3. О родах в Японии…………… 7
4. 妊娠高血圧症候群(HDP)…………… 9	4. Гипертензия беременных…………… 9
5. 妊娠糖尿病(GDM)……………12	5. Сахарный диабет беременных…………… 12
6. 切迫流産・切迫早産……………14	6. Угрожающий аборт…… 14
7. B群溶血性レンサ球菌(GBS)……………16	7. Стрептококк В…………… 16
8. 陣痛促進剤……………17	8. О стимуляции родов…………… 17
9. バースプラン……………19	9. Планирование рождения…………… 19
10. 出産のあとの生活……………21	10. Жизнь после родов… 21
11. 授乳…………… 24	11. Грудное вскармливание…………… 24
12. 赤ちゃんについて…………… 27	12. О ребенке…………… 27
13. 社会資源について…………… 29	13. О социальных ресурсах…………… 29
14. 予防接種……………31	14. Профилактическая вакцинация…………… 31
15. よく使う出産に関することば…………… 33	15. Часто используемые слова на тему родов… 33
コラム. 日本で出産したいろいろな国のママからのアドバイス…………… 44	Советы от иностранных мам, родивших в Японии…………… 44